

**Espaço**  
Ser em Movimento



- Pilates
- Yoga
- Gyrokinesis®
- Qi Gong
- Fisioterapia

☎ 2537-2200 / 2286-2020  
Rua Voluntários da Pátria, 257 sobrado  
Botafogo - Rio de Janeiro - RJ

Jornal do



**CENTRO EMPRESARIAL RIO**  
**CER**

ANO XXVI • Nº 276 • MARÇO DE 2009

## Exercício de escape será realizado em março

Em março, na semana de 23 a 27, durante o horário comercial, será realizado mais um exercício de escape no Edifício Argentina, com participação de toda a comunidade usuária.

O treinamento será coordenado pela Brigada Predial, formada por integrantes das equipes prestadoras de serviço do Condomínio, e pelas Brigadas Setoriais, compostas por funcionários das empresas residentes do prédio.

Para que o exercício se desenvolva com disciplina e segurança, serão promovidos, também em março, treinamentos teóricos e práticos, ministrados pelo

Edifício, além do plano de escape e dos procedimentos para sua execução", explica Jackson Alves, supervisor predial do CER.

Para que os brigadistas setoriais possam se planejar com antecedência, segue abaixo a programação dos treinamentos, que acontecem no Pavimento de Convenções do prédio.

**16/03, às 10h** –

Treinamento novas Brigadas Setoriais;

**17/03, às 10h** –

Treinamento antigas Brigadas Setoriais;

**18/03, às 9:30h** –

Reunião com líderes das Brigadas e órgãos públicos envolvidos (Polícia Militar, CET Rio, Guarda Municipal e Copro de Bombeiros).

### AVISO

## Exercício de Escape

**Semana de 23/03 a 27/03**

**IMPORTANTE**

**DURANTE O TREINAMENTO NÃO SERÁ PERMITIDO:**

- Tráfego nos elevadores;
- Entrada ou saída de materiais de qualquer espécie;
- Atendimento a visitantes e prestadores de serviços em geral.

Os usuários deverão evitar a entrada e saída de veículos na garagem do Edifício Argentina. O Edifício Garagem 9 de Julho funcionará normalmente.



Cel. Nerilson Martin, Oficial da Reserva do Corpo de Bombeiros e consultor do Condomínio.

"O programa de treinamento instrui as brigadas sobre prevenção e combate a incêndio e pânico, recursos e dispositivos de segurança existentes no

A C A D E M I A



**max forma**

Presos a uma FILOSOFIA:  
**SERVIR VOCÊ!!!**



**Venha malhar conosco!!!**

Rua Clarice Índio do Brasil, 20 - Botafogo  
Tel.: 2553-9966 - 2554-8034

site: [www.maxforma.com.br](http://www.maxforma.com.br)

# Flexibilidade: toda empresa precisa, a John Richard tem. Alugue móveis.

**0800 771 5352**

[www.johnrichard.com.br](http://www.johnrichard.com.br)

Afiliada à CORT – Global Furniture Rental Network

**John  
Richard**

**Aluguel  
de móveis**  
para escritórios  
e residências

# Coluna do Condomínio

## Novos banheiros para convenções

Serão inaugurados em março os novos banheiros do Pavimento de Convenções, que passaram por obras para modernização e ampliação.

A decoração e a iluminação, modernas e sofisticadas, garantirão mais conforto aos usuários. O espaço contará com novas cubas nas pias e materiais como pastilhas de vidro, azulejos em cerâmica e madeira. O banheiro masculino ganhou uma área de 12m<sup>2</sup> e o feminino de 18m<sup>2</sup>.

## Palmeiras seguras evitam acidentes

Como medida de segurança preventiva, as folhas de todas as palmeiras imperiais que compõem a Alameda Florida foram amarradas aos troncos com cordas de nylon. "O procedimento evita que os transeuntes e freqüentadores do espaço sejam eventualmente atingidos com a queda das folhas", explica Cláudio Dantas, gerente predial do Condomínio.



## Elevador especial será envidraçado

A Thyssen Krupp Elevadores está elaborando o projeto civil para instalação, em breve, de um elevador para deficientes físicos e idosos na fachada do Edifício Argentina.

O elevador não terá casa de máquinas e as paredes poderão ser em painéis de vidro ou tijolos de vidro, emolduradas com estrutura metálica. Atenderá três níveis: subsolo, onde estão localizadas as agências bancárias do Bradesco e Itaú Personalité, calçada, na Praia de Botafogo, e Alameda Florida.

## Espaço da garagem será otimizado

A Administração do CER está realizando um estudo para otimização de espaço dos cinco pavimentos de garagem do Edifício Argentina, que serão modernizados, receberão nova demarcação de vagas e nova pintura ainda no primeiro semestre de 2009.

## Evite sujar o prédio

Colabore com a limpeza predial. Ambiente limpo é o que menos se suja.



Anuncie aqui e mostre seu produto ou serviço a um público selecionado.  
Ligue (21) 2541-1491 ou 2275-0310 - Olga Banchik

### ATENÇÃO:

AUTORIZAÇÕES para entrada de pessoas fora do horário comercial, ORDENS DE SERVIÇO (SOS), e Pedidos de Ar Condicionado Extra devem ser encaminhados dentro do horário de funcionamento.

HORÁRIOS DE CARGA E DESCARGA: 9h às 11h e 14h às 17h para pequenos volumes, 19h às 7h para grandes volumes.

#### BANCOS

- ITAÚ PERSONNALITÉ  
CER SS.101  
TEL.: 3003.3830
- BRADESCO  
CER SS.102  
TEL.: 3237.1100
- BANCO HSBC  
CER LJ. 110  
TEL.: 3237-6700
- BANCO ABN  
AMRO REAL  
CER LJS. 114 A 116  
TEL.: 2553.7331

## Guia de Serviços

#### CURSO

- INSTITUTO CULTURAL  
BRASIL ARGENTINA  
CER SOBRELOJA 202  
TEL.: 2551-9446

Para Anunciar ligue (0xx21)

2541-1491 ou 2275-0310

Olga Banchik

#### ESTACIONAMENTO

- RIO PARK  
EDIFÍCIO NOVE  
DE JULHO  
TEL.: 2237.8347

#### TABACARIA

- CAFÉ DO CER  
CER TÉRREO  
TEL.: 2554.8127

#### RESTAURANTES

- LA MOLE  
CER LJ.101  
TEL.: 3460-0800
- SALSALITO  
CER LJ. 117  
TEL.: 2554.5342
- SCOTTON  
PAVIMENTO DE  
CONVENÇÕES  
TEL.: 2554.8734



# Café Empresarial traz novidades em 2009

Lançado em agosto de 2006, o ciclo de palestras gratuitas 'Café Empresarial' terá, em seu terceiro ano, temáticas abrangentes, que abordem tanto assuntos empresariais em geral, como a qualidade de vida de profissionais. "Os temas estão intimamente conectados hoje em dia e pretendemos levar ao nosso público o 'melhor dos dois mundos'", explica Regina Balona, gerente do Pavimento de Convenções.

Em 2009, o ciclo de palestras ganhou novos apoiadores. A Profile Design assina a identidade visual dos

materiais promocionais do evento. "Ao longo do ano, nossa idéia é trabalhar uma unidade de comunicação bem definida, com o propósito de agregar valor e conquistar cada vez mais participantes. Com a nossa experiência de quase 10 anos, temos certeza de que podemos contribuir para que isso aconteça", explica Daniel Rompa, sócio diretor do escritório de design.

De acordo com Marcelo Fernandes, gerente regional de vendas da Melhoramentos, o fator decisivo para apoiar o

## CAFÉ EMPRESARIAL

evento foi perceber que os encontros reúnem profissionais de diversas áreas e proporcionam um ambiente apropriado para difusão da preservação do meio ambiente, filosofia de trabalho da companhia, que desenvolve as áreas de editora, livraria, papel tissue, celulose, higiene e desenvolvimento urbano.

Ester Stille, que atua na área de desenvolvimento profissional e treinamento,

participa desde o início como palestrante e tornou-se apoiadora. "Como tenho este longo

envolvimento, me pareceu natural que a minha empresa passasse a ter uma participação mais efetiva, pois acredito que os encontros proporcionem uma rica troca de idéias", comenta a nova apoiadora.

O Café Empresarial também conta com apoio da Editora Atlas, Bonoso Consultoria, Caixa, Qualivideo, Gráfica J. Di Giorgio e Scotton Buffet.

## Projeto Imagem premia colaboradores do CER

Integrantes da equipe predial do CER participaram, dia 6 de fevereiro, da festa de encerramento do Projeto Imagem 2008 – o Imagem em Cena, promovido pela Mark Building, empresa gestora do Condomínio. Com o tema "Oscar MKB", o evento premiou as melhores turmas que participaram do treinamento.

Lançado em 2007, o projeto teve, em sua segunda fase, foco na excelência do atendimento e englobou



todas as áreas de atuação, utilizando métodos lúdicos e teatrais para atingir seus objetivos.

Os grupos foram premiados de acordo com os quesitos integração, revelação, espírito de equipe,

motivação, superação, melhor esquete, melhor equipe e melhor turma. A festa também contemplou colaboradores que melhor atuaram individualmente na dinâmica teatral.

Cláudio Dantas, gerente predial do CER, que entregou um dos prêmios, comenta: "Além do treinamento, a premiação foi uma excelente idéia para valorização de nossos colaboradores e consequente aprimoramento do serviço prestado".

### Para chamar o elevador, siga as instruções abaixo:



1. No terminal, digite o andar desejado. Ex.: 9. A tela mostrará o destino solicitado.

1. Enter the desired floor in the keyboard. Ex.: 9. The screen shows the requested destination.



2. Aperte a tecla CONFIRMA e dirija-se ao elevador indicado pelo sistema.

2. By pressing the CONFIRM key, you complete the operation and can go to the elevator indicated by the system.



3. Em caso de erro, tecla CANCELA e reinicie o processo.

3. If this is not the floor you are heading to, please press CANCEL and start the process again.

4. Para dirigir-se ao térreo, tecle 1.  
4. To go to the ground floor, press 1.

### IMPORTANTE:

Todos os passageiros precisam registrar suas chamadas individualmente.

All passengers must register their call individually.

# AGENDA

O que acontece no pavimento de convenções

## Recursos Humanos no Café Empresarial de abril

“Recursos Humanos, Práticas Desumanas” será o tema da palestra gratuita do evento Café Empresarial, que acontecerá no próximo dia 7 de abril, às 18:30h, ministrada pela nova apoiadora do evento, Ester Stille (foto), psicóloga e especialista em Gestão Estratégica de Serviços pela FGV-RJ e em Administração Hospitalar pela UERJ.

Será feita uma análise sobre a área de Recursos Humanos, baseada na observação



e pesquisa da palestrante sobre práticas vigentes nas empresas.

“Um trabalho de gestão de pessoas eleva o desempenho dos profissionais. Defendo o respeito à individualidade como fórmula de sucesso para as corporações”, explica Ester.

Confirme sua presença pelo telefone (21) 2554-8182 ou e-mail [cafeempresarial@cerconvencoes.com.br](mailto:cafeempresarial@cerconvencoes.com.br).

## Mulheres têm apoio do ELAS Palestra Giovanni + DrafftFCB



Miguel Paiva



Romero Britto

Dia 4 de março foi lançado o ELAS – Fundo de Investimento Social, novo nome do Fundo Angela Borba, que há cerca de oito anos apóia grupos de mulheres. Para comemorar, foi promovido o talk show “Elas conversam sobre as mulheres de hoje”, com a poetisa Elisa Lucinda, a professora e editora Heloísa Buarque de Hollanda e a atriz Juliana Alves, entre outras. Também foram expostas peças da Campanha Angelita Fashion 2009, uma porquinha customizada por artistas como Miguel Paiva, Romero Britto, Christina Oiticica e Daniel Azulay.

A agência publicitária Giovanni + DrafftFCB promove dia 17 de março a palestra fechada para seus colaboradores “Banalogias: o cotidiano em três dimensões”, com o filósofo e escritor Francisco Bosco.

## Mercados de energia elétrica

A PSR Consultoria realiza, dia 17 de março, a partir das 14h, a palestra “Computing the Electricity Market Equilibrium: Uses of market equilibrium models”, ministrada pelo Prof. Ross Baldick, da Universidade do Texas. A apresentação será gratuita e abordará o uso de modelos de equilíbrio econômico para mercados desregulados de energia elétrica. Mais informações, pelo telefone (21) 3906-2130.

## PAVIMENTO DE CONVENÇÕES DO CENTRO EMPRESARIAL RIO



Conheça nossas instalações versáteis e funcionais. Ligue (21) 2554-8182 e marque uma visita

## Todo dia com você

### Condomínio

- ▶ Claudio Dantas - gerente predial  
✉ [gp.cer@markbuilding.com.br](mailto:gp.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Engº Renato Agonigi - gerente de manutenção  
✉ [gm.cer@markbuilding.com.br](mailto:gm.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Jackson Alves - supervisor predial  
✉ [jackson.alves@markbuilding.com.br](mailto:jackson.alves@markbuilding.com.br)
- ▶ Atendimento: ☎ 2ª a 5ª das 8h às 18h - ☎ 6ª das 8h às 17h
- ▶ ☎ 3534.2800 • Fax: 3534.2810
- ▶ ✉ [cer@markbuilding.com.br](mailto:cer@markbuilding.com.br) • URL: [www.markbuilding.com.br](http://www.markbuilding.com.br)
- ▶ CENTRO EMPRESARIAL RIO
- ▶ Praia de Botafogo, 228 - Rio de Janeiro • RJ
- ▶ CEP exclusivo: 22250-906

### Pavimento de Convenções

- ▶ Regina Balona - gerente: ✉ [reservas@cerconvencoes.com.br](mailto:reservas@cerconvencoes.com.br)
- ▶ URL: [www.cerconvencoes.com.br](http://www.cerconvencoes.com.br)
- ▶ Telefax.: 2554.8182

Jornal do CER - Expediente:  
Publicação da Sociedade Civil Centro Empresarial Rio  
Produção: Gurjão Jenné Comunicação Integrada Ltda.  
Editora: Kiki Gurjão • Reportagem: Bruna de Frias  
Projeto Gráfico: Luiz Muratori  
Fotografia: divulgação / arquivo condomínio  
Colaboração: Regina Balona  
Tiragem: 2.000 exemplares.

