

Coaching

Competência, Efetividade e Carreira.

Processo de desenvolvimento de competências, que transforma intenções e desejos em metas com resultados mensuráveis.

É aplicável tanto na vida pessoal como empresarial.



**COACHING
PARA
EXECUTIVOS**

**COACHING
DE EQUIPE**



**COACHING
DE VIDA**



Referência no Brasil em
Coaching de Equipe



Tel.: (21) 2553 4040
relacionamento@criarse.com.br

Serviços oferecidos In Company
e no Espaço Criar-se

Jornal do



CENTRO EMPRESARIAL RIO



ANO XXVII • Nº 292 • JULHO DE 2010

Zacks é nova opção de restaurante no CER

A franquia do restaurante carioca Zacks, recém inaugurada no CER, oferece cardápio variado, preços acessíveis e ambientação com temas da música e cultura sessentista norte americana.

Com capacidade para 105 pessoas, em dois salões distintos, o Zacks possui quatro televisores LCD e abriga árvores naturais dentro de sua estrutura. A decoração moderna e o sistema de iluminação diferenciado buscam criar um ambiente acolhedor e atraente.

"Pensamos em todos os detalhes para dar conforto aos clientes e a cada dia estamos aprendendo e evoluindo no atendimento", explica o médico com MBA em Gestão de Negócios, Eduardo Gama, que, junto com seu primo Rafael Gama e o investidor Jorge Magno, inaugurou o espaço.



O Zacks serve café da manhã, almoço e jantar, com um cardápio que abrange grelhados, saladas, hambúrgueres, massas, aperitivos, wraps e sobremesas. Das 17h às 19h, durante o "Happy Hour", quem beber dois choppes, ganha o terceiro de graça. "Tivemos uma excelente aceitação do público, acima de nossas expectativas", comenta o economista Rafael Gama.

"Trabalho na redondeza e já vim ao Zacks algumas vezes. Acho rápido, com preço razoável e muitas opções de pratos. É uma boa alternativa para o almoço", comenta o administrador Guilherme Costa.

O restaurante funciona de 2ª a sábado, das 8h às 00h, possui rede wi-fi gratuita e serviço delivery. Para pedidos e informações ligue 2552-3644.

Não imobilize seu capital. Alugue móveis.

Afiliada à
CORT - Global Furniture Rental Network.

0800 771 5352
www.johnrichard.com.br

**John
Richard**

**Aluguel
de móveis**
para escritórios
e residências

AGENDA

O que acontece no pavimento de convenções

"Fortuna: comece já a sua" será o tema do Café Empresarial de agosto

Dia 10 de agosto, às 18:30h, acontece mais um evento da série gratuita Café Empresarial. Com o tema **Fortuna: Comece já a sua!**, o palestrante Carlos Eduardo Rizzo abordará como grandes personalidades criaram suas fortunas e qual foi o divisor de águas na ascensão de suas carreiras e seu patrimônio. Será apresentada uma visão clara sobre como motivação e quebra de paradigmas podem transformar as finanças positivamente, além de desmistificar a bolsa de valores. Rizzo é sócio diretor de um dos escritórios da XP Investimentos, graduado em Engenharia Elétrica pela UERJ, pós-



graduado em logística pelo IME e Bi-Campeão Estadual do Desafio SEBRAE. Ao longo da palestra, assessores de investimentos da Bolsa de Valores estarão à disposição do público para sanar eventuais dúvidas.

O evento tem apoio das empresas Profile Design, ZGS Tecnologia, Gráfica J. Di Giorgio, Bonoso Consultoria, Qualivideo, Platinum Investimentos, Master Saúde, Meio Ambiente & Segurança, Baryx Coopers, Armazém do Café e Scotton Restaurante. Faça sua inscrição pelo telefone 2554-8182 ou através do e-mail cafeempresarial@cerconvencoes.com.br.

RH em foco

A Associação Brasileira de Recursos Humanos – ABRH promove, dia 22 de julho, das 14h às 18h, o "Fórum RH". O evento abrange diferentes temas da área de recursos humanos e tem como foco o aprimoramento dos profissionais, através do debate de questões polêmicas. Palestras, painéis e discussões em grupo serão coordenadas por gestores de RH e de outros setores. Para inscrições e informações, acesse o site www.abrh.org.br. Associados ABRH têm entrada gratuita.

Aprenda a investir

A XP Investimentos, através de seu escritório Platinum, realizará, dias 28 de julho e 4 de agosto, das 19h às 22h, o curso "Aprenda a Investir na Bolsa de Valores", ministrado pelo assessor de investimentos André Fixel. Serão fornecidos material didático, coffee-break e certificado reconhecido pela Bovespa. Os alunos também poderão agendar uma aula prática na mesa de operações da corretora. Usuários do Edifício Argentina têm desconto. Informações: educacao@platinuminvest.com.br ou 3282-3735.

Pavimento de Convenções do Centro Empresarial Rio



Conheça nossas instalações versáteis e funcionais. Ligue e marque uma visita. (21) 2554 8182

Todo dia com você

Condomínio

- ▶ Jackson Alves - gerente predial • gp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Engº Renato Agonigi - gerente de manutenção
gm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Denise Coutinho - concierge
sp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Amanda Medeiros - supervisora financeira
af.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Flávio Ferreira - supervisor de manutenção
sm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Atendimento: ☎ 2º a 5º das 8h às 18h - ☎ 6º das 8h às 17h
- ▶ ☎ 3534.2800 • Fax: 3534.2810
- ▶ cer@markbuilding.com.br • URL: www.markbuilding.com.br
- ▶ Praia de Botafogo, 228 - Rio de Janeiro • RJ • 22250-906

Pavimento de Convenções

- ▶ Letícia de Freitas e Castro - gerente
reservas@cerconvencoes.com.br
- ▶ Telefax: 2554.8182 ▶ URL: www.cerconvencoes.com.br

Jornal do CER - Expediente:
Publicação da Sociedade Civil Centro Empresarial Rio
Produção: Guirão Jenn Comunicação Integrada Ltda.
Editora: Kiki Guirão • Reportagem: Karin Diniz
Projeto Gráfico: Luiz Muraloni
Fotografia: divulgação / arquivo condominio
Tiragem: 2.000 exemplares.



Evento

Nova parceria traz drinks de café para as palestras do Café Empresarial

Em junho, o Café Empresarial, evento gratuito já conceituado no Centro de Convenções do CER, incorporou mais uma novidade para os participantes.

Em parceria com o Armazém do Café e a Baryx Coopers, primeira cooperativa de baristas no mundo, foi oferecida degustação de drinks de café e um coffee-break mais elaborado, servido pelo Restaurante Scotton.

O cardápio incluiu drinks como o Expresso do Reino (com toque de pimenta), Caramel Coffee, Dubai Coffee (com gengibre e canela), Masala India Chai (chá com especiarias ao leite) e Orange Cappuccino (notas cítricas em cappuccino quente ou gelado).

"A idéia é criarmos novos atrativos a cada mês para prestigiar o público que comparece. Estamos investindo em um ambiente agradável e propício ao networking", comenta Letícia de Freitas e Castro, gerente de eventos e coordenadora do Café Empresarial.

As palestras acontecem mensalmente, abordando diferentes temas com profissionais do mercado, e têm conquistado cada vez mais adeptos.

Para informações, inscrições e sugestões, ligue para 2554-8182 ou mande um e-mail para reservas@centrodeconvencoes.com.br.

Vale conferir!



Novidade

Salsalito está presente na Internet

A partir de agora é possível encontrar o restaurante Salsalito também na internet. O novo site www.restaurantesalsalito.com.br permite ao usuário explorar o espaço gastronômico, além de ter acesso a seus serviços e contatos.

A novidade acompanha a atual fase do empreendimento, que há poucos meses inaugurou sua primeira filial no Centro da cidade. A história e as curiosidades podem ser encontradas no portal que, apostando na interatividade, inova e disponibiliza receitas de pratos típicos de seu cardápio.



A 'Batata Gratinada' e o 'Bacalhau à La Creme' podem ser preparados pelos internautas, a partir das receitas online.

Alguns itens estarão disponíveis em breve e será possível ter acesso também aos serviços de buffet, criado para atender a todos os tipos de evento.

Através do link "fale conosco", os usuários ganham mais um canal de comunicação com a direção da casa.

O Restaurante Salsalito abriu suas portas em 1994, no Edifício Argentina, com especialidade em comida caseira. Em poucos anos expandiu seu espaço, conquistou os usuários do condomínio e do seu entorno.

O Salsalito fica nas lojas 117 a 119, no hall térreo do Edifício Argentina e na Avenida Gomes Freire, 430, lojas A, B e C. Além de comida caseira a quilo, a filial também oferece churrasco.

Para chamar o elevador, siga as instruções abaixo:



1. No terminal, digite o andar desejado. Ex.: 9. A tela mostrará o destino solicitado.

1. Enter the desired floor in the keyboard. Ex.: 9. The screen shows the requested destination.



2. Aperte a tecla CONFIRMA e dirija-se ao elevador indicado pelo sistema.

2. By pressing the CONFIRM key, you complete the operation and can go to the elevator indicated by the system.



3. Em caso de erro, tecle CANCELA e reinicie o processo.

3. If this is not the floor you are heading to, please press CANCEL and start the process again.

4. Para dirigir-se ao térreo, tecle 1. To go to the ground floor, press 1.

IMPORTANTE:

Todos os passageiros precisam registrar suas chamadas individualmente.

All passengers must register their call individually.

Coluna do Condomínio

Motos ganham área exclusiva

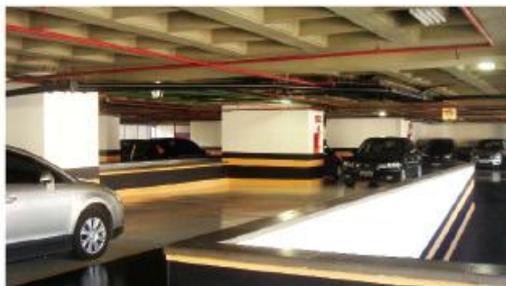
Além de modernizada e visualmente mais confortável e organizada, a garagem do Edifício Argentina, recentemente reformada, ganhou também um espaço dedicado apenas para os usuários de motocicletas.

Com nova iluminação e cercamento em concreto, a área oferece mais segurança, evitando arranhões e protegendo os veículos do tráfego de automóveis. O estacionamento exclusivo fica localizado no pavimento G1.



Qualidade será auditada em julho

Na busca contínua por melhorias e padronização dos serviços prestados, serão realizadas, durante o mês de julho, as auditorias interna e externa para a renovação do selo de qualidade ISO. As equipes administrativa e técnica vêm sendo treinadas, ao longo dos últimos meses, para a conquista da norma ISO 9000/2008.



Escadas seguras

As fitas antiderrapantes instaladas nos degraus das escadas de emergência do Edifício Argentina, localizadas nas alas A e B, estão sendo totalmente restauradas. O dispositivo tem que estar



sempre em ordem, pois é essencial em caso de evacuação do prédio, comenta Flávio Ferreira, supervisor de manutenção e presidente da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - do CER.

Atenção na garagem

Para garantir a boa convivência, é importante seguir as regras de utilização da garagem. Estacione somente no pavimento indicado para o seu carro, respeite o limite de demarcação da vaga e não ultrapasse a velocidade máxima permitida. Mantenha sempre atualizados os seus dados cadastrais a fim de possibilitar que a Administração entre em contato em casos de irregularidade ou emergência.

Economia no inverno

Dia 21 de junho começou o inverno. Aproveite esta estação para economizar ar condicionado e água.

ATENÇÃO:

AUTORIZAÇÕES para entrada de pessoas fora do horário comercial, ORDENS DE SERVIÇO (SOS), e Pedidos de Ar Condicionado Extra devem ser encaminhados dentro do horário de funcionamento.

HORARIOS DE CARGA E DESCARGA: 9h às 11h e 14h às 17h para pequenos volumes, 19h às 7h para grandes volumes.

BANCOS

- ITAÚ PERSONNALITÉ
CER 55.101
TEL.: 3003.3830
- BRADESCO
CER 55.102
TEL.: 3237.1100
- BANCO HSBC
CER LJ. 110
TEL.: 3237-6700
- BANCO ABN
AMRO REAL
CER LJS. 114 A 116
TEL.: 2553.7331

Guia de Serviços

CURSO

- INSTITUTO CULTURAL
BRASIL ARGENTINA
CURSOS DE
ESPANHOL E TANGO
CER SOBRELOJA 202
TEL.: 2551-9446

Para Anunciar ligue (0xx21)
2541-1491 ou 2275-0310

Olga Banichik

ESTACIONAMENTO

- RIO PARK/ESTAPAR
EDIFÍCIO NOVE
DE JULHO
TEL.: 2237.8347

TABACARIA

- CAFÉ DO CER
CER TÉRREO
TEL.: 2554.8127

RESTAURANTES

- LA MOLE
CER LJ.101
TEL.: 3460-0800
- SALSALITO
CER LJ. 117
TEL.: 2554.5342
- SCOTTON
PAVIMENTO DE
CONVENÇÕES
TEL.: 2554.8734
- CAFÉ DA PRAIA & CIA.
CER LJ. TÉRREO
TEL.: 2553.7711

