

Coaching

Competência, Efetividade e Carreira.

Processo de desenvolvimento de competências, que transforma intenções e desejos em metas e ações com resultados mensuráveis. É aplicável tanto na vida pessoal como empresarial.

-  **COACHING PARA EXECUTIVOS**
-  **COACHING DE EQUIPE**
-  **COACHING DE VIDA**
-  **COACHING A DISTÂNCIA**
-  **DEVOLUTIVA COACHING**

CRIAR-SE
Consultoria

Serviços oferecidos In Company e no Espaço Criar-se

Solicite sua proposta:
Tel.: (21) 2553 4040
relacionamento@criarse.com.br

Coordenação:
Patricia Madruga | CRP 05.20485
Psicóloga, Coach e Consultora de RH



ANO XXIX • Nº 311 • FEVEREIRO DE 2012

Carnaval carioca oferece opções para todos os foliões

○ Rio de Janeiro é uma das principais capitais do Carnaval. Além do mundialmente famoso desfile das Escolas de Samba, a cidade oferece diversas opções para os foliões, muitas delas gratuitas.

O carnaval de rua já começou e terá mais de 400 blocos, todos gratuitos. Várias melhorias foram implementadas em relação à 2011. Além do número de banheiros públicos ter triplicado, serão 13 mil em 2012, algumas áreas da cidade receberão decoração especial com motivos carnavalescos.

É importante lembrar de brincar



com responsabilidade. Alimente-se e hidrate-se bem para enfrentar o calor, se for para a rua com crianças, não se esqueça de identificá-las com nome e telefone de contato e, principalmente, se

beber não dirija.

Para conferir toda a programação, acesse www.rioguiaoficial.com.br. A página www.wikirio.com.br exibe todos os detalhes sobre os blocos de rua.

Bom Carnaval!

Escreva para cadastro@cerconvencoes.com.br e receba o Jornal do CER no seu e-mail



Procurando agilidade, pronta entrega e qualidade em aluguel de móveis?

0800 771 5352

John Richard. Rapidez e facilidade em aluguel de móveis.

www.johnrichard.com.br

John Richard
Aluguel de móveis para escritórios e residências

AGENDA

O que acontece no pavimento de convenções

Cultura empresarial voltada para investimentos é o tema de estreia do Café Empresarial 2012

O Café Empresarial 2012 começa dia 6 de março, às 18:30h, no auditório do Pavimento de Convenções. "Cultura Empresarial voltada para investimentos" será o tema de Rafael Gonzalez (foto), sócio-diretor e responsável pela área de desenvolvimento de novos talentos da Platinum Investimentos, maior empresa afiliada a XP Investimentos no Rio de Janeiro. Ele vai falar sobre a importância que a educação financeira dos funcionários pode ter para os resultados das empresas. Criado em 2006, o Café Empresarial



busca integrar profissionais, disseminar conhecimentos e tecer uma rede de serviços e oportunidades.

"A cada ano tentamos inovar os palestrantes e temas, buscando agregar valores para os participantes. Em 2012 não será diferente, muitas novidades estão por vir", comenta Letícia de Freitas e Castro, gerente de eventos do Pavimento de Convenções.

O evento tem apoio das empresas Profile Design, Scotton, Gráfica J.Di Giorgio, Qualivideo, Baryx e Chantyx, Platinum Investimentos e Bonoso Consultoria. Para participar do Café Empresarial ligue para 2554-8182 ou faça sua inscrição online no site www.cerconvencoes.com.br. Garanta sua vaga!

Encontro ABCVP

A Associação Brasileira de Controle de Vetores e Pragas – ABCVP realiza o "Encontro de Empresários Controladores de Pragas", dia 8 de março, a partir das 14:30h. O evento gratuito apresentará as metas alcançadas em 2011, projetos futuros, programa de cursos, além de palestra sobre certificação de pequenas e microempresas, ministrada por Eduardo Teles, presidente da ABCVP. Inscrições até 27 de fevereiro pelo e-mail abcvp@abcvp.com.br ou telefone (21)2577-6433.

Pré-Carnaval Cremerj

Foi realizado, dia 9 de fevereiro, o Pré Carnaval 2012 do CREMERJ Cultural. O evento voltado à comunidade médica contou com a participação da banda Mulheres de Chico, que interpreta sucessos de Chico Buarque. A celebração foi exclusiva para membros com convite ou que fizeram sua inscrição antecipada pelo site do conselho. Para ficar a par dos eventos oferecidos, acesse www.cremerj.org.br e divirta-se!



Pavimento de Convenções do Centro Empresarial Rio



Conheça nossas instalações versáteis e funcionais. Ligue e marque uma visita. (21) 2554 8182

Todo dia com você

Condomínio

- ▶ Jackson Alves - gerente predial • gp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Engº Renato Agonigi - gerente de manutenção
gm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Luciane Reis - concierge
sp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Amanda Medeiros - gerente financeira
af.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Eduardo Bento Felipe - supervisor de manutenção
sm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Atendimento: ☎ 2º a 5º das 8h às 18h - ☎ 6º das 8h às 17h
- ▶ ☎ 3534.2800 • Fax: 3534.2810
cer@markbuilding.com.br • URL: www.markbuilding.com.br
- ▶ Praia de Botafogo, 228 - Rio de Janeiro • RJ • 22250-906

Pavimento de Convenções

- ▶ Letícia de Freitas e Castro - gerente
reservas@cerconvencoes.com.br
- ▶ Telefax.: 2554.8182 ▶ URL: www.cerconvencoes.com.br

Jornal do CER - Expediente:
Publicação da Sociedade Civil Centro Empresarial Rio
Produção: Gurjão Jenné Comunicação Integrada Ltda.
Editora: Kiki Gurjão • Reportagem: Karin Diniz
Projeto Gráfico: Luiz Muratori
Fotografia: divulgação / arquivo condomínio
Tiragem: 2.000 exemplares.



Treinamentos aprimoram equipe predial

Para aperfeiçoar o padrão de qualidade oferecido pelo CER, todos os prestadores de serviços do Condomínio passarão por uma formação voltada ao melhoramento das atividades cotidianas.

Os temas abordados, nos meses de janeiro e fevereiro, incluem Certificação ISO 14001, coleta seletiva, segurança do trabalho, gerenciamento de serviços e política ambiental.

“O objetivo é fornecer informações sobre os cuidados com o meio ambiente e conscientizar sobre a importância das atividades que cada um desenvolve. No treinamento sobre segurança do trabalho, por exemplo, falaremos sobre os



riscos das atividades, utilização do EPI (Equipamento de Proteção Individual), prevenção de acidentes e as funções da CIPA”, explica Aline Fiuza, gerente da qualidade.

Ministrado pelas áreas de Gestão da Qualidade e

Segurança do Trabalho da gerenciadora Mark Building, o curso faz parte das ações para a implementação do Sistema de Gestão Ambiental no CER, de acordo com a norma ISO 14001, e somará 6h de aula para cada participante.

Eleitos os representantes da CIPA

Em continuidade ao trabalho iniciado em 2009, considerando as disposições da Norma Regulamentadora – NR 5, o CER elegeu e indicou os novos membros, representantes dos empregados e do empregador, que farão parte da gestão 2012/2013 da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes.

A Cipa é uma comissão exigida legalmente que ganha mais adeptos a cada dia. Por ser um núcleo que não só se preocupa em cumprir todas as normas de segurança vigentes, mas também com o bem-estar e a saúde das pessoas, segue a tendência mundial de sustentabilidade e a legitimação



O cumprimento de normas, o bem-estar e a segurança dos trabalhadores são objetivos da CIPA

dos direitos humanos e sociais. Seus integrantes têm oportunidade de promover melhorias para a qualidade de vida e segurança no trabalho, além de adquirir novos conhecimentos.

Os membros votados de forma secreta foram:

- Fernando Luiz Teixeira vice-presidente
- Glaysel Leoncio Dantas membro suplente.

Os indicados pelo Condomínio foram:

- Abelardo Lima de Oliveira presidente
- Manoel de Moura membro suplente
- Fernanda Rodrigues S. Barros secretária.

Para descer ao Térreo ou caso não observe no display da catraca o elevador que irá atendê-lo, siga as instruções abaixo:



1. No terminal, digite o andar desejado. Ex.: 9. A tela mostrará o destino solicitado.

1. Enter the desired floor in the keyboard. Ex.: 9. The screen shows the requested destination.



2. Aperte a tecla CONFIRMA e dirija-se ao elevador indicado.

2. By pressing the CONFIRM key, you complete the operation and can go to the elevator indicated by the system.



3. Em caso de erro, tecla CANCELA e reinicie o processo.

3. If this is not the floor you are heading to, please press CANCEL and start the process again.

4. Para dirigir-se ao térreo, tecla 1.
4. To go to the ground floor, press 1.

IMPORTANTE:

Todos os passageiros precisam registrar suas chamadas individualmente.

All passengers must register their call individually.

Coluna do Condomínio



Escadas da cobertura foram substituídas

Foi concluída a substituição de todas as escadas metálicas da cobertura do Edifício Argentina, nas alas A e B, que estavam deterioradas pela ação do tempo. Também foram instalados guarda-corpos de acordo com as normas de segurança.

Novas mudas para a Alameda

Para deixar ainda mais agradável o espaço de convivência da Alameda Florida, novas mudas foram plantadas em torno das palmeiras centenárias.

Melhorias no Centro de Convenções

Em fevereiro a março, o Pavimento de Convenções receberá obras de reforma. As melhorias previstas contemplam o hall de elevadores da Ala B, os banheiros que atendem as salas de reunião e o auditório, além da substituição dos equipamentos de refrigeração e do balcão da recepção. As atividades do espaço não serão interrompidas durante as obras.

Nova concierge



Luciane Reis é a nova concierge do Centro Empresarial Rio. A profissional, que começou no início de fevereiro, tem por objetivo auxiliar o usuário e a equipe administrativa sempre com foco no melhor para o cliente. Os contatos com a nova colaboradora podem ser feitos pelo telefone 3534-2800 ou através do e-mail sp.cer@markbuilding.com.br.



Sugestão, crítica, reclamação?
Escreva para: sac.cer@markbuilding.com.br

ATENÇÃO:

AUTORIZAÇÕES para entrada de pessoas fora do horário comercial, ORDENS DE SERVIÇO (SOS), e Pedidos de Ar Condicionado Extra devem ser encaminhados dentro do horário de funcionamento.

HORÁRIOS DE CARGA E DESCARGA: 9h às 11h e 14h às 17h para pequenos volumes, 19h às 7h para grandes volumes.

BANCOS

- ITAÚ PERSONNALITÉ
CER SS.101
TEL.: 3003.3830
- BRADESCO
CER SS.102
TEL.: 3237.1100
- BANCO HSBC
CER LJ. 110
TEL.: 3237-6700
- BANCO SANTANDER
CER LJS. 114 A 116
TEL.: 2553.7331

Guia de Serviços

CURSO

- INSTITUTO CULTURAL BRASIL ARGENTINA CURSOS DE ESPANHOL E TANGO
CER SOBRELOJA 202
TEL.: 2551-9446

Para Anunciar ligue (0xx21)
2541-1491 ou 2275-0310
Olga Banchik

ESTACIONAMENTO

- RIO PARK/ESTAPAR EDIFÍCIO NOVE DE JULHO
TEL.: 2237.8347

TABACARIA

- CAFÉ DO CER
CER TÉRREO
TEL.: 2554.8127

RESTAURANTES

- LA MOLE
CER LJ.102
TEL.: 3460-0800
- SALSALITO
CER LJ. 117
TEL.: 2554.5342
- SCOTTON PAVIMENTO DE CONVENÇÕES
TEL.: 2554.8734
- ZACKS
CER LJ. 101
TEL.: 2552.3644

