

Elevadores do CER

Para se deslocar entre pavimentos



Digite o andar desejado e aperte a tecla CONFIRMA.

Enter the desired floor and press the CONFIRM key.



Dirija-se ao elevador indicado. Se errar, tecla CANCELA e reinicie o processo.

Go to the elevator indicated. If you make a mistake, press CANCEL and restart the process.

Para ir ao Térreo, tecle 1.

To go to the ground floor, press 1.

IMPORTANTE

Todos os passageiros precisam registrar suas chamadas individualmente.

All passengers must register their call individually.



ANO XXX • Nº 323 • FEVEREIRO DE 2013

Café Empresarial apresenta novo formato em 2013

O Café Empresarial 2013 estreia dia 5 de março com novidades (veja a palestra na página 2). Criada em 2006, a série gratuita incentiva e estimula o *networking* entre profissionais, através de palestras informativas e integradoras, com temas interessantes, atuais, úteis e de fácil aplicação à vida corporativa.

Para otimizar a experiência dos participantes, o formato dos encontros foi adaptado às novas demandas do mercado. "Ao longo das nove edições do ano será possível, por exemplo, assistir a uma apresentação teórica e ter acompanhamento prático do conteúdo em workshop interligado. Também estão previstos painéis com moderador e exibição de filmes seguidos de debates com especialistas", conta Leticia de Castro e Freitas, gerente de eventos.

A criação do blog www.cafeempresarial-cer.blogspot.com é outra novidade que pretende estender o relacionamento do evento com seu público. Serão postados vídeos



editados, fotos, informações sobre os palestrantes e materiais de apoio aos assuntos abordados, que deverão ser enriquecidos com a colaboração dos seguidores.

"O Café Empresarial permite aos seus participantes o acesso a ideias e conceitos do mundo corporativo, que vive em constante mudança e dissemina novos conteúdos a cada fração de segundo. Portanto, nada mais natural do que renovar", conclui a gerente de eventos.

Fique atento ao site www.cerconvencoes.com.br, confira a programação e venha conhecer o novo Café Empresarial! Informações também pelo telefone 2554-8182.

Escreva para cadastro@cerconvencoes.com.br e receba o Jornal do CER no seu e-mail.



Procurando agilidade, pronta entrega e qualidade em aluguel de móveis?

0800 771 5352

John Richard. Rapidez e facilidade em aluguel de móveis.

www.johnrichard.com.br

John
Richard

Aluguel
de móveis
para escritórios
e residências

AGENDA

O que acontece no pavimento de convenções

Coaching baseado em neurociência abre a programação do Café Empresarial 2013

O primeiro encontro do ano da série gratuita Café Empresarial acontece dia 5 de março, a partir das 18:30h, com a palestra "O Coaching baseado nas neurociências", seguido do workshop "Experiências: personalidade, neurociência, papéis", dia 12 de março, no mesmo horário. Os eventos serão ministrados por Marta Bolshaw, *coach*, psicóloga cognitiva comportamental, neuropsicóloga e mestre em neurociências pela PUC-Rio, que explicará como a metodologia usa os conhecimentos das



neurociências na busca de soluções para dilemas cotidianos, tomadas de decisão e aperfeiçoamento da comunicação. No workshop, os participantes serão convidados a vivenciar o coaching utilizando a neurociência e elementos da psicologia cognitiva. O Café Empresarial tem apoio da Furfle, Gráfica J. Digiorgio,

Qualivideo, COM2B, Restaurante Scotton, Bonoso Consultoria e Mais Cacau. Para participar faça sua inscrição no site www.cerconvencoes.com.br. Vagas limitadas.

Cremerj Cultural festejou carnaval

O Cremerj Cultural realizou, dia 4 de fevereiro, seu Pré-carnaval 2013. Como em todos os anos, apenas convidados e inscritos participaram do baile, que contou com música, buffet e muita alegria. A animação ficou a cargo do 'Grupo Regente', conhecido por suas famosas rodas de samba. Fique atento ao site www.cremerj.org.br e acompanhe as novidades.

Energia nuclear será discutida em março

Estão disponíveis as últimas vagas para o 4º Seminário Internacional de Energia Nuclear, a ser realizado nos dias 27 e 28 de março. O evento discutirá a segurança nas usinas nucleares e em outras atividades da cadeia industrial e de geração de energia. Inscrições pelo e-mail inscricao@planejabrasil.com.br ou através do telefone (21) 2262-9401.

Pavimento de Convenções do Centro Empresarial Rio



Conheça nossas instalações versáteis e funcionais. Ligue e marque uma visita. (21) 2554 8182

Todo dia com você

Condomínio

- ▶ Jackson Alves - gerente predial • gp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Engº Jorge Ricardo - gerente de manutenção
gm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Luciane Reis - concierge
sp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Amanda Medeiros - gerente financeira
financeiro.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Eduardo Bento Felipe - supervisor de manutenção
sm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Atendimento: ☎ 2ª a 5ª das 8h às 18h - ☎ 6ª das 8h às 17h
- ▶ ☎ 3534.2800 • Fax: 3534.2810
cer@markbuilding.com.br • URL: www.markbuilding.com.br
- ▶ Praia de Botafogo, 228 - Rio de Janeiro • RJ • 22250-906

Pavimento de Convenções

- ▶ Leticia de Freitas e Castro - gerente de eventos
reservas@cerconvencoes.com.br
- ▶ Telefax.: 2554.8182 ▶ URL: www.cerconvencoes.com.br

Jornal do CER - Expediente:
Publicação da Sociedade Civil Centro Empresarial Rio
Produção: Gurjão Jenné Comunicação Integrada Ltda.
Editora: Kiki Gurjão • Reportagem: Karin Diniz
Projeto Gráfico: Luiz Muratori
Fotografia: divulgação / arquivo condominio
Tiragem: 2.000 exemplares.



CER investe em práticas sustentáveis que preservam e protegem o meio ambiente

Com o aumento dos danos ambientais causados à natureza pela ação irresponsável do homem, as práticas sustentáveis passaram de “modismo” a uma real necessidade. O CER sempre se preocupou em diminuir os impactos que sua operação causa ao meio ambiente e, em março de 2012, o sistema de gestão ambiental implantado pela gerenciadora Mark Building obteve a certificação ISO 14001. O selo garante seu respeito em atender os requisitos legais e os princípios éticos que regem sua relação com o meio ambiente, uso de recursos naturais e destinação correta de resíduos. Em todas as “ações verdes”, a participação dos usuários é essencial para um resultado cada vez mais positivo. Confira algumas novidades e coopere!

INSTALAÇÃO DE GUIMBEIRAS

Em parceria com a empresa especializada Bituca Verde, várias guimbeiras foram instaladas na Alameda Florida. Os coletores de guimbas de cigarro tem como objetivo recuperar e descartar o material corretamente, evitando danos ao meio ambiente. O resíduo é armazenado em recipiente próprio e encaminhado para reciclagem, através do programa Bitueco. Outras informações podem ser encontradas no site www.bitucaverde.com.br.

SOS ÓLEO VEGETAL

Dia 10 de janeiro, foi realizada reunião com representantes dos restaurantes do CER para apresentação da ‘SOS Óleo Vegetal’, que mantém parceria com o óleo Liza para recolhimento do resíduo proveniente do preparo culinário. O projeto visa a coleta única do óleo para posterior



Acima, uma das guimbeiras instaladas no CER e a reunião sobre o SOS Óleo Vegetal, possibilitando a coleta seletiva e a reciclagem desses materiais e abaixo, os novos coletores disponíveis no refeitório e na sala da Administração



tratamento, evitando o descarte indevido. A reunião contou ainda com a participação de Jackson Alves, gerente predial, Luciane Reis, concierge e Thatiana Vale, engenheira ambiental.

COLETA SELETIVA

Ainda dentro do ideal sustentável foram implantadas nas dependências da Administração lixeiras para coleta seletiva. A intenção é criar “pontos” dentro dos setores facilitando assim a segregação do lixo. Além dos setores administrativos, o almoxarifado, a manutenção e o refeitório também ganharam coletores. A separação na fonte evita a

contaminação dos materiais reaproveitáveis, aumentando seu valor agregado. Outros coletores também foram distribuídos em todo o CER.

RECICLAGEM EM 2012

Em 2012 foram reciclados aproximadamente 55 mil kg de papel, 8 mil kg de jornal, 1.800 kg de metal, 350 kg de plástico. Para comparar, a cada 100 kg de alumínio reciclado, 5 kg de minério de bauxita deixam de ser retirados da natureza. A reciclagem é um investimento ao meio ambiente e na qualidade de vida que o CER preza e incentiva cotidianamente.

Coluna do Condomínio

Saúde ocupacional é foco da CIPA 2013

Confira os planos de Jorge Ricardo dos Santos e Abelardo Lima, agentes prediais eleitos pelos empregados como seus representantes na CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes.

“Me apresentei para tentar fazer diferença e o resultado das eleições foi muito gratificante”, comenta Jorge Ricardo, que atua no CER desde junho de 2011 e foi eleito vice-presidente com 15 votos. “A saúde ocupacional, visando contribuir ao bem-estar dos colaboradores, é um dos nossos principais focos”, completa.



O agente predial Abelardo Lima, eleito suplente com 14 votos, está no CER desde julho de 2011 e ficou lisonjeado em ser lembrado na votação. “Acredito que temos que continuar o trabalho iniciado, além de buscar melhorias para a prevenção de acidentes”, explica Abelardo que foi vice-presidente da CIPA em 2012.

Também compõem a CIPA, indicados pelo empregador, a concierge Luciane Reis (presidente) e o supervisor de manutenção Eduardo Bento Felipe (suplente).

Manutenção elétrica

Foi realizada, dia 19 de janeiro, a substituição de um dos disjuntores gerais do Edifício Argentina e a manutenção preventiva de todos os outros, além dos barramentos. Um defeito causado pela ação do tempo foi o responsável pela intervenção, que não prejudicou o funcionamento normal do Condomínio.



Iluminação de emergência

A partir de janeiro o Pavimento de Convenções passou a ser atendido pelo gerador de emergência. Em caso de falta de energia, toda a iluminação será ativada, incluindo áreas externas e halls.

HORÁRIOS DE CARGA E DESCARGA:

Dias úteis - 9h às 11h e 14h às 17h (pequenos volumes) 19h às 7h (grandes volumes).
Sábados, domingos e feriados - 24 horas.



ATENÇÃO:

AUTORIZAÇÕES para entrada de pessoas fora do horário comercial, ORDENS DE SERVIÇO (SOS) e pedidos e AR CONDICIONADO EXTRA devem ser encaminhados dentro horário de funcionamento da Administração.



sugestão, crítica, reclamação? escreva para:
sac.cer@markbuilding.com.br

selo fsc

BANCOS

- ITAÚ PERSONNALITÉ
CER SS.101
TEL.: 3003.3830
- BRADESCO
CER SS.102
TEL.: 3237.1100
- BANCO HSBC
CER LJ. 110
TEL.: 3237-6700
- BANCO SANTANDER
CER LJS. 114 A 116
TEL.: 2559.6500

Guia de Serviços

CURSO

- INSTITUTO CULTURAL BRASIL ARGENTINA CURSOS DE ESPANHOL E TANGO
CER SOBRELOJA 202
TEL.: 2551-9446

Para Anunciar ligue (0xx21) 2541-1491 ou 2275-0310
Olga Banchik

ESTACIONAMENTO

- RIO PARK/ESTAPAR EDIFÍCIO NOVE DE JULHO
TEL.: 2237.8347

TABACARIA

- CANTO DO CAFÉ
CER TÉRREO
TEL.: 2554.8127

RESTAURANTES

- ZACKS
CER LJ. 101
TEL.: 2552.3644
- LA MOLE
CER LJ.102
TEL.: 3460-0800
- SALSALITO
CER LJ. 117
TEL.: 2554.5342
- STARBUCKS
CER LJ. 120
TEL.: 2551.0599
- SCOTTON PAVIMENTO DE CONVENÇÕES
TEL.: 2554.8734

