

não+ pêlo

líder mundial em fotodepilação



BEM PERTINHO DE VOCÊ.

- INDOLOR
- UNISSEX
- DURADOURA
- PREÇO ÚNICO

FOTODEPILAÇÃO COM PREÇO ÚNICO POR ÁREA SENSÍVEL
R\$ 60
Nº 1 em centros no mundo!
DURADOURA & INDOLOR

AValiação
GRATUITA

Conheça a unidade

FLAMENGO

Rua Senador Vergueiro, 182.
2552-3040



www.naomaispelo.com.br

Jornal do



CENTRO EMPRESARIAL RIO

CER

ANO XXX • Nº 327 • JUNHO DE 2013

Meio Ambiente foi celebrado com adoção de mudas

Para comemorar o Dia Mundial do Meio Ambiente - 5 de junho - o Centro Empresarial Rio promoveu, em parceria com o Instituto Eventos Ambientais (IEVA), mais uma ação da campanha "Muda Rio". O projeto tem o objetivo de levar a todos os cidadãos cariocas o compromisso de plantar mudas de espécies nativas e pioneiras em áreas já devastadas.

O processo tem início com a adoção de mudas, mediante cadastramento no site do IEVA. Depois de receberem cuidados durante 180 dias por quem as adotou, as mudas serão levadas para replantio em locais destinados a reflorestamento.

O acompanhamento do crescimento e da evolução das mudas pode ser feito via Internet.

No CER, foram adotadas 150 mudas, que irão contribuir para a



As 150 mudas adotadas serão replantadas em áreas de reflorestamento



INSTITUTO EVENTOS AMBIENTAIS
Contribuindo e Investindo na Economia Verde.

criação de áreas verdes florestadas, reflorestamento e recomposição de ambientes degradados, além de ajudar a eliminar gás carbônico da atmosfera.

Escreva para cadastro@cerconvencoes.com.br e receba o Jornal do CER no seu e-mail.



Procurando agilidade, pronta entrega e qualidade em aluguel de móveis?

0800 771 5352

John Richard. Rapidez e facilidade em aluguel de móveis.

www.johnrichard.com.br

John
Richard

Aluguel
de móveis
para escritórios
e residências

AGENDA

O que acontece no pavimento de convenções

Grafologia no processo de recrutamento é o tema do Café Empresarial de julho

Dia 2 de julho, a partir das 18:30h, acontece mais uma edição da série gratuita Café Empresarial. Com o tema "Grafologia – Escrita bonita é sempre expressão de um bom caráter? A identificação desta característica é de fundamental importância no processo de Recrutamento e Seleção de Pessoal", o evento aborda a técnica grafológica como ferramenta crescente no setor de RH. A palestra será ministrada por Ilse Calen, especialista em grafologia, formada na Alemanha pela Berufsverband geprüfter Graphologen/Psychologen e.V. (Associação de Profissionais de Grafologia e Psicologia), psicóloga, pós-graduada em neurofisiologia, além de



Ilse Calen



Helenita Fernandes

consultora e professora universitária.

O encontro contará também com a participação da palestrante convidada, Helenita Fernandes, mestre em psicologia social, consultora empresarial, docente em MBAs e graduação e supervisora do estágio externo em gestão do curso de psicologia do IBMR,

que complementará o tema relatando a sua experiência na área de recrutamento e seleção.

O Café Empresarial tem apoio do Furfle, Gráfica J. Digiorgio, Qualivideo, COM2B, Restaurante Scotton, Bonoso Consultoria, Mais Cacau e Patuá Comunicação. Inscreva-se em www.cerconvencoes.com.br ou ligue 2554-8182.

Reabilitação oral

O Instituto Odontológico Wladimir Pereira realiza, dia 21 de junho, das 8h às 18h, o curso "Reabilitação Oral Estética". O conteúdo será ministrado pelo especialista em prótese e implantes, Marco Antônio Guedes. O evento é voltado para estudantes e profissionais da área. Para mais informações e inscrições ligue para (21) 2286-5382 ou entre em contato pelo e-mail instowp@gmail.com. Membros do IOWP têm participação gratuita.

Transporte inteligente

A Planeja & Informa Comunicação e Marketing promoveu, dias 12 e 13 de junho, o IV Seminário Sistemas Inteligentes de Transportes. O evento apresentou e debateu experiências e novas tecnologias para melhoria da mobilidade no transporte urbano e no fluxo das estradas. As palestras foram ministradas por profissionais da área e representantes do governo, entre eles o secretário de transportes do Rio de Janeiro, Júlio Lopes.

Pavimento de Convenções do Centro Empresarial Rio



Conheça nossas instalações versáteis e funcionais. Ligue e marque uma visita. (21) 2554 8182

Todo dia com você

Condomínio

- ▶ Jackson Alves - gerente predial • gp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Engº Jorge Ricardo - gerente de manutenção
gm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Luciane Reis - concierge
sp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Amanda Medeiros - gerente financeira
financeiro.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Eduardo Bento Felipe - supervisor de manutenção
sm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Atendimento: ☎ 2ª a 5ª das 8h às 18h - ☎ 6ª das 8h às 17h
- ▶ ☎ 3534.2800 • Fax: 3534.2810
cer@markbuilding.com.br • URL: www.markbuilding.com.br
- ▶ Praia de Botafogo, 228 - Rio de Janeiro • RJ • 22250-906

Pavimento de Convenções

- ▶ Leticia de Freitas e Castro - gerente de eventos
reservas@cerconvencoes.com.br
- ▶ Telefax.: 2554.8182 ▶ URL: www.cerconvencoes.com.br

Jornal do CER - Expediente:
Publicação da Sociedade Civil Centro Empresarial Rio
Produção: Gurjão Jenné Comunicação Integrada Ltda.
Editora: Kiki Gurjão • Reportagem: Karin Diniz
Projeto Gráfico: Luiz Muratori
Fotografia: divulgação / arquivo condominio
Tiragem: 2.000 exemplares.



Elizabeth Magalhães, supervisora de limpeza: “Sou quem sou porque amo meu trabalho”

A coluna do colaborador apresenta aos leitores os profissionais que atuam no Condomínio Centro Empresarial Rio. Aqui você descobre um pouco mais sobre as pessoas que contribuem diariamente para o conforto e a segurança de usuários e visitantes do Edifício Argentina.

Este mês a escolhida é a simpática e aventureira Elizabeth Christina Magalhães, supervisora de limpeza da Con Service. Estabelecida no prédio desde 2001, a profissional hoje é responsável por uma equipe de 16 pessoas.

Questionada sobre sua relação com os usuários, Beth, como é conhecida, se antecipa em dizer que se dá bem com todos. “Com tanto tempo de casa, acabamos conhecendo muita gente. Às vezes não sei exatamente em qual empresa a



pessoa trabalha, mas isso não impede que eu dê a ela um “bom-dia sorridente”, comenta Beth.

Durante os últimos anos, muitas mudanças foram implementadas no Condomínio e, com a obtenção

da certificação ISO 14001, do Sistema de Gestão Ambiental, por exemplo, a supervisora viu seu trabalho se modificar. “Novas logísticas tornaram o cotidiano mais organizado e fácil”, observa.

Amante de viagens, a profissional valoriza o padrão linear de gerência e gosta quando é tratada pelo nome. “Quando somos reconhecidos, nos motivamos e sem dúvida o resultado do trabalho é melhor”, comenta Beth, que tenta sempre impulsionar seus pupilos.

A entrevistada ama o que faz e não se incomoda de às vezes estender o horário de suas atividades. “Sou quem sou porque amo meu trabalho e quando vemos o cliente satisfeito é ainda mais gratificante”, finaliza a supervisora.

Especial

Museu de Arte do Rio: novo polo cultural para cariocas e turistas

O Museu de Arte do Rio - MAR - inaugurado em março deste ano, trouxe mais uma atração para os turistas e um polo cultural para os cariocas.

O complexo do museu engloba 15 mil m² e inclui oito salas de exposições e cerca de 2.400 m², divididos em quatro andares; a Escola do Olhar e áreas de apoio técnico e de recepção, além de serviços ao público.

O MAR está instalado na Praça Mauá, em dois prédios de perfis heterogêneos e interligados: o Palacete Dom João VI, tombado e eclético, e o edifício vizinho, de estilo modernista – originalmente um terminal rodoviário. O Palacete



Localizado na Praça Mauá, nº 5, o MAR funciona das 10h às 17h e tem entrada franca às terças-feiras

abriga as salas de exposição do museu. No prédio vizinho funciona a Escola do Olhar, um ambiente para produção e provocação de experiências, coletivas e pessoais, com foco principal na formação de educadores da rede pública de ensino.

O lançamento do MAR representa um dos marcos do Porto Maravilha, projeto de revitalização da zona portuária do Rio, que também realizará ações para a valorização do patrimônio histórico da região, bem como a promoção do desenvolvimento social e econômico para a população. Além do MAR, a região ganhará o Museu do Amanhã, no Pier Mauá, com previsão de inauguração para 2014.

O MAR funciona de terça a domingo, das 10h às 17h. Às terças-feiras a entrada é gratuita. Confira todos os detalhes no site www.museudeartedorio.org.br.

Coluna do Condomínio

Vigilante é a primeira mulher no cargo

Telma Custódio da Silva, que iniciou em junho como vigilante, é a primeira mulher a ocupar tal cargo no Centro Empresarial Rio. A profissional trabalha na área há mais de seis anos e está satisfeita com a nova oportunidade. "Acho importante a inclusão de uma mulher em uma função predominantemente masculina e espero que seja uma porta de entrada para futuras colegas", comenta Telma, que teve sua admissão incentivada pela concierge Luciane Reis.



Estapar funciona 24 horas por dia

Desde o início de junho, a Estapar, responsável pela operação do Edifício Garagem 9 de julho, está funcionando durante 24 horas por dia para rotativos e mensalistas. De segunda a sexta-feira depois da meia-noite e aos sábados, domingos e feriados, o acesso ao estacionamento é pela Praia de Botafogo.



Reciclagem é um ato de amor ao planeta

Utilize os coletores próprios para descartar o lixo reciclável. Papel, plástico, vidro e metal podem ser reutilizados em vez de poluírem o meio ambiente. A decomposição do plástico demora mais de 100 anos, você sabia?



Siga o regulamento

Criado para promover a boa convivência entre os usuários, o Regulamento Interno do Edifício busca proporcionar segurança e conforto a todos. Respeite os procedimentos de acesso e as normas de utilização da garagem. Em caso de dúvida, consulte a Administração.

HORÁRIOS DE CARGA E DESCARGA:

Dias úteis - 9h às 11h e 14h às 17h (pequenos volumes) 19h às 7h (grandes volumes).
Sábados, domingos e feriados - 24 horas.



ATENÇÃO:

AUTORIZAÇÕES para entrada de pessoas fora do horário comercial, ORDENS DE SERVIÇO (SOS) e pedidos de AR CONDICIONADO EXTRA devem ser encaminhados dentro do horário de funcionamento da Administração.



sugestão, crítica, reclamação? escreva para:
sac.cer@markbuilding.com.br

impresso com
selo FSC

BANCOS

- ITAÚ PERSONNALITÉ
CER SS.101
TEL.: 3003.3830
- BRADESCO
CER SS.102
TEL.: 3237.1100
- BANCO HSBC
CER LJ. 110
TEL.: 3237-6700
- BANCO SANTANDER
CER LJS. 114 A 116
TEL.: 2559.6500

Guia de Serviços

CURSO

- INSTITUTO CULTURAL BRASIL ARGENTINA CURSOS DE ESPANHOL E TANGO
CER SOBRELOJA 202
TEL.: 2551-9446

Para Anunciar ligue (0xx21)
2541-1491 ou 2275-0310
Olga Banchik

ESTACIONAMENTO

- RIO PARK/ESTAPAR EDIFÍCIO NOVE DE JULHO
TEL.: 2237.8347

TABACARIA

- CANTO DO CAFÉ
CER TÉRREO
TEL.: 2554.8127

RESTAURANTES

- ZACKS
CER LJ. 101
TEL.: 2552.3644
- LA MOLE
CER LJ.102
TEL.: 3460-0800
- SALSALITO
CER LJ. 117
TEL.: 2554.5342
- STARBUCKS
CER LJ. 120
TEL.: 2551.0599
- SCOTTON PAVIMENTO DE CONVENÇÕES
TEL.: 2554.8734

