

## Elevadores do CER

Para se deslocar entre pavimentos



Digite o andar desejado e aperte a tecla CONFIRMA.

Enter the desired floor and press the CONFIRM key.



Dirija-se ao elevador indicado. Se errar, tecla CANCELA e reinicie o processo.

Go to the elevator indicated. If you make a mistake, press CANCEL and restart the process.

Para ir ao Térreo, tecle 1.

To go to the ground floor, press 1.

### IMPORTANTE

Todos os passageiros precisam registrar suas chamadas individualmente.

All passengers must register their call individually.



ANO XXX • Nº 329 • AGOSTO DE 2013

## Liderança de Alta Performance no Café Empresarial de setembro

Com o tema "Estratégias para a Liderança de Alta Performance", o Café Empresarial de setembro apresenta um seminário composto de quatro palestras, que serão realizadas nos dias 3 e 5, das 19h às 21:10h. A entrada é franca e as inscrições podem ser feitas através do site [www.cerconvencoes.com.br](http://www.cerconvencoes.com.br).

Dia 3 de setembro, Renata Bucair falará sobre Autoliderança e Victor Duarte abordará a Liderança na Prática. Dia 5, a primeira palestra será com Wanderlei Passarella, sobre Liderança Integral e os Mitos da Motivação. Em seguida, Roberto Madruga apresentará o Triunfo da Liderança.

Renata Bucair é economista, Coach formada pela Escola Condor Blanco internacional e Sócia Diretora da Tremn. Sua palestra trará uma metodologia sistemática de desenvolvimento humano e realização pessoal nas quatro áreas da vida - Prosperidade, felicidade, cultura e autonomia.

Victor Duarte é Sócio Diretor da RH Baixada Produções e Eventos, Fundador do projeto PeP



Renata Bucair



Victor Duarte



Wanderlei Passarella



Roberto Madruga

– Programa de Encaminhamento Profissional, Empresário e Líder. De maneira prática e objetiva, ele despertará nos participantes a liderança focada em resultados.

Wanderlei Passarella é engenheiro mecânico, administrador, professor e autor de diversos livros. Atualmente, dirige a Synchron Participações. Através de exemplos práticos, ele mostrará um modelo de motivação existencial gerada a partir da eclosão de equipes bem trabalhadas.

Roberto Madruga é fundador e Presidente da ConQuist. Reconhecido pelo mercado como estrategista, consultor e educador nas áreas de RH, Marketing, Gestão do Relacionamento com Clientes, Qualidade e Comunicação, já conquistou vários prêmios. Ele apresentará uma nova forma de avaliar os líderes: a Escala Brasileira de Liderança.

O Café Empresarial tem apoio do Furfle, Gráfica J. Digiorgio, Qualivideo, COM2B, Restaurante Scotton e Bonoso Consultoria. Garanta sua vaga!

Escreva para [cadastro@cerconvencoes.com.br](mailto:cadastro@cerconvencoes.com.br) e receba o Jornal do CER no seu e-mail.



Procurando agilidade, pronta entrega e qualidade em aluguel de móveis?

0800 771 5352

John Richard. Rapidez e facilidade em aluguel de móveis.

[www.johnrichard.com.br](http://www.johnrichard.com.br)

John  
Richard

Aluguel  
de móveis  
para escritórios  
e residências

# AGENDA

O que acontece no pavimento de convenções

## Terapia nutricional para oncologia

Dia 23 de agosto, das 17:30h às 21:30h, o TNC-GAN, com apoio do departamento de Nutrição do INCA, oferece um curso de atualização em Terapia Nutricional para oncologia. Serão apresentados dados de um estudo populacional em nutrição, exclusivo para pacientes com câncer, além de um agendamento de cinco horas de aula prática. O evento é voltado para estudantes e profissionais da área. Programação completa e inscrições no site [www.gan-nutricao.com.br](http://www.gan-nutricao.com.br). Vagas limitadas!



## NBS promove debate sobre Cannes

Dia 13 de agosto, a agência NBS recebe seus clientes para um debate fechado sobre o Festival de Cannes que, nesta edição, completou 60 anos. André Lima, Carlos André Eyer, Paula Lagrotta e Fátima Rendeiro são alguns dos profissionais da agência que estiveram no festival este ano e trarão suas visões de acordo com suas respectivas áreas de atuação: criação, planejamento e mídia. Para conhecer a NBS, acesse o site <http://nobullshit.com.br>.



## Energias renováveis e eficiência energética

Os avanços da energia solar como fonte renovável estão no centro dos debates do 3º Seminário Nacional de Energias Renováveis e Eficiência Energética - Desafios e soluções para o Brasil produzir mais com menos. O evento será nos dias 14 e 15 de agosto e tem como objetivo debater experiências, soluções e novas



tecnologias para racionalizar o consumo de energia na indústria, comércio e edificações (públicas e residenciais), reduzindo o custo no processo de produção e no consumo. O debate é organizado pela Planeja & Informa Comunicação e pela Casa Viva Eventos. Inscrições no site <http://planejabrasil.wordpress.com>.

## Pavimento de Convenções do Centro Empresarial Rio



Conheça nossas instalações versáteis e funcionais. Ligue e marque uma visita. (21) 2554 8182

## Todo dia com você

### Condomínio

- ▶ Jackson Alves - gerente predial • [gp.cer@markbuilding.com.br](mailto:gp.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Engº Jorge Ricardo - gerente de manutenção  
[gm.cer@markbuilding.com.br](mailto:gm.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Luciane Reis - concierge  
[sp.cer@markbuilding.com.br](mailto:sp.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Amanda Medeiros - gerente financeira  
[financeiro.cer@markbuilding.com.br](mailto:financeiro.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Eduardo Bento Felipe - supervisor de manutenção  
[sm.cer@markbuilding.com.br](mailto:sm.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Atendimento: ☎ 2ª a 5ª das 8h às 18h - ☎ 6ª das 8h às 17h
- ▶ ☎ 3534.2800 • Fax: 3534.2810  
[cer@markbuilding.com.br](mailto:cer@markbuilding.com.br) • URL: [www.markbuilding.com.br](http://www.markbuilding.com.br)
- ▶ Praia de Botafogo, 228 - Rio de Janeiro • RJ • 22250-906

### Pavimento de Convenções

- ▶ Leticia de Freitas e Castro - gerente de eventos  
[reservas@cerconvencoes.com.br](mailto:reservas@cerconvencoes.com.br)
- ▶ Telefax.: 2554.8182 ▶ URL: [www.cerconvencoes.com.br](http://www.cerconvencoes.com.br)

Jornal do CER - Expediente:  
Publicação da Sociedade Civil Centro Empresarial Rio  
Produção: Gurjão Jenné Comunicação Integrada Ltda.  
Editora: Kiki Gurjão • Reportagem: Karin Diniz  
Projeto Gráfico: Luiz Muratori  
Fotografia: divulgação / arquivo condominio  
Tiragem: 2.000 exemplares.





## Epaminondas Martins, encarregado predial: gosto do que faço e sou feliz no trabalho

A coluna do colaborador tem o intuito de aproximar os profissionais que atuam no Condomínio do Centro Empresarial Rio dos usuários e frequentadores do prédio. Aqui você poderá saber um pouco mais sobre as pessoas que encontra praticamente todos os dias, mas nunca teve a oportunidade de conhecer.

O entrevistado desta edição é o encarregado predial Epaminondas Martins Ferreira, 43 anos de idade e 14 de serviço no CER. Colaborador da Mark Building, empresa gerenciadora do Edifício, ele começou como recepcionista e foi promovido a agente, até chegar ao posto que possui hoje.

"Gosto do que faço e sou feliz no meu trabalho, por isso estou há tanto tempo aqui. A equipe é ótima e tocamos



bem o barco", comenta Martins.

As responsabilidades de encarregado são divididas entre uma equipe que se

revezam em plantões de 12h x 36h. Martins se relaciona bem com todos e é conhecido entre colegas e usuários por seu bom humor. "Me dedico o máximo possível para representar bem a empresa e ter certeza de que tudo funciona perfeitamente", explica o profissional.

Com tanto tempo de CER, Martins presenciou e viveu todas as mudanças do prédio. "Muita coisa mudou e sempre para melhor. E claro, com as mudanças também vieram mais responsabilidades e trabalho!", brinca o encarregado.

Em seu tempo de folga, ele pratica esportes e curte musculação e aikido. Martins é casado e tem um filho do seu primeiro casamento. Sua enteada é também uma colaboradora da Mark Building. "Somos uma grande família", finaliza o entrevistado.

# DIGA NÃO



29 de agosto

**Dia Nacional de Combate ao Fumo**

Especial

## Novidades no Programa de Fidelidade La Mole

Há mais de 55 anos presente no paladar das famílias cariocas, o La Mole tornou-se referência em gastronomia na cidade do Rio de Janeiro. Sempre preocupado em inovar, o cardápio do restaurante contém receitas que fizeram parte de gerações de muitas famílias e são degustadas pelo público até os dias de hoje.

Para presentear os clientes com os tradicionais pratos de sua cozinha, o La Mole criou um programa de fidelidade. A cada R\$ 10,00 em consumo, você acumula 1 ponto. Para participar é necessário se

35 pontos	1 pudim de leite	40 pontos	1 porção de bolinhos de bacalbau
40 pontos	1 couvert la mole <small>*apenas no interior do restaurante</small>	40 pontos	1 suco de frutas (650 ml)
60 pontos	1 pizza mussarela grande	120 pontos	1 torta inteira

cadastrar no site do La Mole ([www.lamole.com.br](http://www.lamole.com.br)).

Depois é só trocar seus pontos pelos produtos estabelecidos nas tabelas de premiação. O resgate não é permitido nas entregas em domicílio, apenas nas lojas.

Veja acima os produtos que poderão ser trocados de acordo com a sua pontuação!

# Coluna do Condomínio

## Gestão da qualidade e ambiental certificadas

Os sistemas de gestão da qualidade e de gestão ambiental do CER são certificados pelas normas ISO 9001:2008 e ISO 14001:2004, respectivamente. Os processos envolvidos passaram por auditorias de manutenção em 2013 e foram aprovados. No que diz respeito à qualidade, isso significa que todas as atividades realizadas, incluindo documentações e atendimento ao cliente, seguem o padrão internacional e as normas técnicas estabelecidas em âmbito mundial. Em relação ao sistema de gestão ambiental, a certificação sinaliza preocupação ambiental, respeito em atender os requisitos legais e os princípios éticos que regem a relação com o meio ambiente, uso de recursos naturais e destinação correta de resíduos. Toda a equipe predial atua continuamente para este resultado e o empenho terá que aumentar sempre, pois a eficácia dos sistemas deve ser crescente. Em 2014, ambos os certificados passarão por auditorias de renovação.



## Motocicletas têm área exclusiva

A garagem do Edifício Argentina disponibiliza um espaço dedicado exclusivamente aos usuários de motocicletas. Com iluminação e cercamento em concreto, a área oferece segurança, evitando arranhões e protegendo os veículos do tráfego de automóveis. O estacionamento de motos fica localizado no pavimento G1.



## Atenção na garagem



Para garantir a boa convivência, é importante seguir as regras de utilização da garagem. Estacione somente no pavimento indicado para o seu carro, respeite o limite de demarcação da vaga e não ultrapasse a velocidade máxima permitida. Mantenha sempre atualizados os seus dados cadastrais a fim de possibilitar que a Administração entre em contato em casos de irregularidade ou emergência.

### HORÁRIOS DE CARGA E DESCARGA:

Dias úteis - 9h às 11h e 14h às 17h (pequenos volumes) 19h às 7h (grandes volumes).  
Sábados, domingos e feriados - 24 horas.



### ATENÇÃO:

AUTORIZAÇÕES para entrada de pessoas fora do horário comercial, ORDENS DE SERVIÇO (SOS) e pedidos de AR CONDICIONADO EXTRA devem ser encaminhados dentro horário de funcionamento da Administração.

sugestão, crítica, reclamação? escreva para:  
[sac.cer@markbuilding.com.br](mailto:sac.cer@markbuilding.com.br)

impresso com  
selo FSC

### BANCOS

- ITAÚ PERSONNALITÉ  
CER SS.101  
TEL.: 3003.3830
- BRADESCO  
CER SS.102  
TEL.: 3237.1100
- BANCO HSBC  
CER LJ. 110  
TEL.: 3237-6700
- BANCO SANTANDER  
CER LJS. 114 A 116  
TEL.: 2559.6500

## Guia de Serviços

### CURSO

- INSTITUTO CULTURAL BRASIL ARGENTINA CURSOS DE ESPANHOL E TANGO  
CER SOBRELOJA 202  
TEL.: 2551-9446

Para Anunciar ligue (0xx21)  
2541-1491 ou 2275-0310  
Olga Banchik

### ESTACIONAMENTO

- RIO PARK/ESTAPAR EDIFÍCIO NOVE DE JULHO  
TEL.: 2237.8347

### TABACARIA

- CANTO DO CAFÉ  
CER TÉRREO  
TEL.: 2554.8127

### RESTAURANTES

- ZACKS  
CER LJ. 101  
TEL.: 2552.3644
- LA MOLE  
CER LJ.102  
TEL.: 3460-0800
- SALSALITO  
CER LJ. 117  
TEL.: 2554.5342
- STARBUCKS  
CER LJ. 120  
TEL.: 2551.0599
- SCOTTON PAVIMENTO DE CONVENÇÕES  
TEL.: 2554.8734

