

Elevadores do CER

Para se deslocar entre pavimentos



Digite o andar desejado e aperte a tecla CONFIRMA.

Enter the desired floor and press the CONFIRM key.



Dirija-se ao elevador indicado. Se errar, tecla CANCELA e reinicie o processo.

Go to the elevator indicated. If you make a mistake, press CANCEL and restart the process.

Para ir ao Térreo, tecle 1.

To go to the ground floor, press 1.

IMPORTANTE

Todos os passageiros precisam registrar suas chamadas individualmente.

All passengers must register their call individually.



ANO XXX • Nº 330 • SETEMBRO DE 2013

Dia Mundial Sem Carro: deixe o seu na garagem e participe

Dia 22 de setembro celebra-se o Dia Mundial Sem Carro. A data foi criada na França, em 1997, com o intuito de estimular uma reflexão sobre os problemas causados pelo uso intenso de automóveis, sobretudo nos grandes centros urbanos. Também é um convite ao uso de meios de transporte sustentáveis e mais seguros, entre os quais se destaca a bicicleta.

Na Europa, durante a semana inteira são propostas atividades e gratuidades em transportes públicos, no que chamam de Semana Europeia da Mobilidade (16 a 22 de setembro).

No Rio de Janeiro, a Secretaria de Meio Ambiente realizará, nos dias 21, 22 e 23 de setembro, a terceira edição do Fórum Internacional da Mobilidade por Bicicleta - biciRio 2013. O evento, considerado um importante instrumento para a formulação de Políticas Públicas voltadas à mobilidade urbana, visa incentivar o uso da bicicleta como modal de transporte, envolvendo participantes de todo



o Brasil e palestrantes nacionais e internacionais. Além disso, conta com apoio de diversas secretarias municipais e estaduais ligadas ao setor e empresas concessionárias de transportes, como Metrô, Supervia, Barcas e Fetranspor, ONGs cicloativistas e universidades.

O biciRio 2013 programou em sua agenda debates, visitas técnicas e o tradicional passeio ciclístico, realizado no dia 22.

O evento é aberto ao público e as inscrições gratuitas para todas as atividades programadas nos três dias devem ser feitas previamente pelo site www.bicirio.com.br.

Pegue essa carona e faça sua parte!

Escreva para cadastro@cerconvencoes.com.br e receba o Jornal do CER no seu e-mail.



Procurando agilidade, pronta entrega e qualidade em aluguel de móveis?

0800 771 5352

John Richard. Rapidez e facilidade em aluguel de móveis.

www.johnrichard.com.br

John
Richard

Aluguel
de móveis
para escritórios
e residências

AGENDA

O que acontece no pavimento de convenções

Assertividade nas relações interpessoais será tema do Café Empresarial de outubro

Dia 1º de outubro, a partir das 18:30h, acontece mais uma edição da série gratuita Café Empresarial. Com foco nos relacionamentos profissionais e na produtividade, a palestra "Assertividade nas relações interpessoais" abordará como expressar seus pensamentos, sentimentos e crenças de maneira direta, clara, honesta, apropriada ao contexto e respeitando a opinião do outro. O evento será ministrado por Maria do Carmo Bacelar Schwandt, pós-graduada em Gestão



Maria do Carmo

Estratégica de RH, com Docência de ensino superior e Pedagogia Empresarial, proprietária e consultora da Transformação Educação Corporativa, com mais de 20 anos de experiência na área de RH, consolidada em empresas nacionais e multinacionais. O Café Empresarial tem apoio do Furfle, Bonoso Consultoria, Gráfica J. DiGiorgio, Com2B, Restaurante Scotton, Qualivideo e Transformação Treinamento e Desenvolvimento Empresarial. Para participar acesse www.cerconvencoes.com.br. Garanta sua vaga!

Preço de energia no Brasil é tema de curso

Estão abertas as inscrições para o curso "Formação de preços de energia no Brasil", a ser realizado de 29 a 31 de outubro. Organizado pelo Centro de Treinamento e Estudos em Energia, o evento fornecerá uma completa visão da formação dos preços de energia elétrica no Brasil e suas incertezas e é destinado a consumidores e empresários nacionais e internacionais envolvidos direta ou indiretamente nas atividades comerciais do setor. Inscrições e programação no site www.ctee.com.br.

Brasil Plural realiza prova para estagiários

Dia 19 de setembro será realizada a avaliação dos candidatos ao Programa de Estágio do Banco Brasil Plural. O evento tem como objetivo recrutar jovens talentos, investir em suas formações profissionais e, dessa forma, garantir o crescimento sustentável do grupo. O Brasil Plural conta com cerca de 300 funcionários nos escritórios de São Paulo, Rio de Janeiro, Porto Alegre, além da corretora afiliada em Nova York. Para conhecer o programa, acesse www.brasilplural.com.br.

Pavimento de Convenções do Centro Empresarial Rio



Conheça nossas instalações versáteis e funcionais. Ligue e marque uma visita. (21) 2554 8182

Todo dia com você

Condomínio

- ▶ Jackson Alves - gerente predial • gp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Engº Jorge Ricardo - gerente de manutenção
gm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Luciane Reis - concierge
sp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Amanda Medeiros - gerente financeira
financeiro.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Eduardo Bento Felipe - supervisor de manutenção
sm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Atendimento: ☎ 2ª a 5ª das 8h às 18h - ☎ 6ª das 8h às 17h
- ▶ ☎ 3534.2800 • Fax: 3534.2810
cer@markbuilding.com.br • URL: www.markbuilding.com.br
- ▶ Praia de Botafogo, 228 - Rio de Janeiro • RJ • 22250-906

Pavimento de Convenções

- ▶ Leticia de Freitas e Castro - gerente de eventos
reservas@cerconvencoes.com.br
- ▶ Telefax.: 2554.8182 ▶ URL: www.cerconvencoes.com.br

Jornal do CER - Expediente:
Publicação da Sociedade Civil Centro Empresarial Rio
Produção: Gurjão Jenné Comunicação Integrada Ltda.
Editora: Kiki Gurjão • Reportagem: Karin Diniz
Projeto Gráfico: Luiz Muratori
Fotografia: divulgação / arquivo condominio
Tiragem: 2.000 exemplares.



Restaurante Salsalito comemora 19 anos

Com música ao vivo, bolo e cardápio especial, o Restaurante Salsalito festejou seus 19 anos no Centro Empresarial Rio (lojas 117 a 119) no último dia 12 de setembro.

As receitas sofisticadas com gostinho de comida caseira conquistaram a simpatia e a fidelidade do público nessas quase duas décadas e motivaram a expansão do Salsalito, que hoje tem uma filial no Centro e duas unidades instaladas dentro de empresas, para atendimento exclusivo aos funcionários.

“Sempre gostei de cozinhar. Aos oito anos já acompanhava tudo que meus pais produziam na cozinha. Eram exímios cozinheiros e faziam pratos maravilhosos com sabores inigualáveis. Quando olho para trás, lembro que quando criança eu deixava de brincar para ver meus pais cozinhando. Agora, posso entender o que é dom e o que é realmente ter paixão por alguma coisa. Eu amo o que faço, amo “alimentar” as pessoas, amo conversar com meus clientes e amo cozinhar. Por isso tudo que hoje eu me considero uma vencedora”, conta a sócia-gerente Isabel Bastos, no novo site do restaurante.



Buffet de saladas, pratos quentes, japonês e sobremesas tentam agradar a todos os paladares com qualidade e sofisticação

A grande variedade do buffet a quilo busca atender a todos os paladares. É possível saborear saladas, comida japonesa, pratos quentes e sobremesas, tudo feito no próprio restaurante. “Sempre primei pela qualidade, bom atendimento e limpeza. Todos os nossos ingredientes são

de primeira qualidade e me orgulho disso, pois mantive essa decisão desde que abri o restaurante”, comenta Isabel.

Os clientes também podem aproveitar as promoções e ter a mesma qualidade Salsalito em suas festas e eventos corporativos. Acesse www.salsalito.com.br e confira.

Parabéns
Secretárias!
30 de setembro



homenagem do



Serviços compartilhados com rapidez e economia

A Central de Facilidades oferece aos usuários do CER um conceito de serviços compartilhados que têm o objetivo de proporcionar um atendimento mais eficaz e econômico às áreas privativas em suas demandas de manutenção.

A equipe especializada disponibiliza aos clientes uma gama de atividades

que compreende desde uma simples troca de lâmpada até a execução de obras, modificações de layout e retrofit completo das instalações.

A confiabilidade também destaca-se entre as vantagens da prestação de serviços, pois os profissionais envolvidos conhecem a estrutura predial. Para contratar a Central de Facilidades ligue 3534-2800.

Coluna do Condomínio

Backlight foi renovado

Para manter o padrão de qualidade e segurança oferecido aos usuários de garagem do Edifício Argentina, a Administração providenciou a substituição do backlight localizado na entrada do estacionamento. A renovação foi necessária porque o antigo equipamento apresentava danos causados pelo ação do tempo.



Sistema de incêndio recebe manutenção

As Válvulas Governo e Alarme (VGAs) do Condomínio foram substituídas em agosto, após a inspeção mensal realizada pelas equipes de brigada e manutenção. O equipamento é responsável pela regulagem e drenagem do sistema de incêndio (sprinkler e hidrante). A Casa de Máquinas de Incêndio passou por diferentes exames e simulações para verificação de seu bom desempenho. Foram realizados testes de acionamento e manobra nas bombas principais e reservas, registros, manômetros, quadros de comando e elétricos. A intervenção foi executada pela brigada de incêndio e a equipe de manutenção, que constataram a perfeita operação do sistema. Este tipo de manutenção é essencial para garantir a segurança dos usuários em casos de emergência com fogo.



Resgate Ambiental coleta o lixo no CER

Para atender as normas ambientais relativas à coleta de resíduos, foi contrada a empresa especializada Resgate Ambiental. A nova parceira, além de mais qualificada, trabalha com uma compactadora com capacidade de 7m³, otimizando o serviço prestado.



HORÁRIOS DE CARGA E DESCARGA:

Dias úteis - 9h às 11h e 14h às 17h (pequenos volumes) 19h às 7h (grandes volumes).
Sábados, domingos e feriados - 24 horas.



ATENÇÃO:

AUTORIZAÇÕES para entrada de pessoas fora do horário comercial, ORDENS DE SERVIÇO (SOS) e pedidos de AR CONDICIONADO EXTRA devem ser encaminhados dentro horário de funcionamento da Administração.



sugestão, crítica, reclamação? escreva para:
sac.cer@markbuilding.com.br

*impresso com
selo FSC*

BANCOS

- ITAÚ PERSONNALITÉ
CER SS.101
TEL.: 3003.3830
- BRADESCO
CER SS.102
TEL.: 3237.1100
- BANCO HSBC
CER LJ. 110
TEL.: 3237-6700
- BANCO SANTANDER
CER LJS. 114 A 116
TEL.: 2559.6500

Guia de Serviços

CURSO

- INSTITUTO CULTURAL BRASIL ARGENTINA CURSOS DE ESPANHOL E TANGO
CER SOBRELOJA 202
TEL.: 2551-9446

Para Anunciar ligue (0xx21)
2541-1491 ou 2275-0310
Olga Banchik

ESTACIONAMENTO

- RIO PARK/ESTAPAR EDIFÍCIO NOVE DE JULHO
TEL.: 2237.8347

TABACARIA

- CANTO DO CAFÉ
CER TÉRREO
TEL.: 2554.8127

RESTAURANTES

- ZACKS
CER LJ. 101
TEL.: 2552.3644
- LA MOLE
CER LJ.102
TEL.: 3460-0800
- SALSALITO
CER LJ. 117
TEL.: 2554.5342
- STARBUCKS
CER LJ. 120
TEL.: 2551.0599
- SCOTTON PAVIMENTO DE CONVENÇÕES
TEL.: 2554.8734

