

CER promove aulas de inglês para colaboradores

O Centro Empresarial Rio, em parceria com o curso de idiomas Yes!, oferece a colaboradores do Centro de Convenções e do Condomínio a oportunidade de aprender inglês em curso intensivo, prático e focado na área de atendimento. A primeira turma teve início em fevereiro e também conta com a participação de profissionais do restaurante Scotton.

Durante os três meses de duração do programa, todos os alunos serão avaliados e observados. "Os dois colaboradores com melhor desempenho receberão bolsa integral de um ano e meio para completar o Curso Regular de Inglês YES!. Os participantes que obtiverem o mínimo de 75% de presença serão beneficiados com 50% de desconto", explica Leticia de Freitas e Castro, gerente de eventos do CER.

Além da formação, os alunos foram convidados para um *workshop* de introdução ao projeto antes do início do curso. Todos os colaboradores receberão certificados de conclusão.



O método empregado é o SPEEDY, um curso rápido e prático desenvolvido especialmente para profissionais de atendimento, comercial e apoio ao turista. Baseado na abordagem comunicativa e com foco em temas bem específicos, os alunos terão uma oportunidade real de aprender a língua inglesa de forma objetiva. O curso proporciona a comunicação básica, porém efetiva, desde o primeiro dia de aula.



OMUX
Estética & Beleza

Cabeleireiro, maquiagem, design de sobrancelhas, manicure, pedicure, depilação, limpeza de pele com peeling de cristal, drenagem linfática e massagem corporal.

Visite-nos e ganhe 15% de desconto

Ambiente acolhedor, profissionais qualificados, materiais descartáveis e auto clavados.

Praia de Botafogo 210 sl. 205
Tel.: 2552 7993



Quer receber o Jornal do CER no seu e-mail? Escreva para cadastro@cerconvencoes.com.br e solicite.



Procurando agilidade, pronta entrega e qualidade em aluguel de móveis?

0800 771 5352

John Richard. Rapidez e facilidade em aluguel de móveis.

www.johnrichard.com.br

John
Richard

Aluguel
de móveis
para escritórios
e residências

AGENDA

O que acontece no pavimento de convenções

Inteligência emocional e autogestão são temas do curso de imersão da Tamer

Estão abertas as inscrições para a nova turma do treinamento "Metamorphosis" realizado pela empresa de coach Tamer. O evento acontecerá dia 21 de fevereiro em Teresópolis, seguido de uma reunião de pós-treinamento no auditório do Centro Empresarial Rio.

"Metamorphosis" é um treinamento avançado de inteligência emocional, autogestão e alta



performance, desenvolvido para transformar atitudes e comportamentos limitantes em poder pessoal, despertando o potencial máximo do indivíduo para a conquista de sucesso e autorrealização.

Os interessados em participar da imersão poderão se inscrever no site www.tamertreinamentos.com.br. Detalhes também pelo telefone (21) 99393-3636. Vagas limitadas!

Gestão Integrada de Resíduos Sólidos: como transformar lixo em dinheiro

Estão abertas as inscrições para o *workshop* "Gestão Integrada de Resíduos Sólidos", a ser realizado dia 18 de março, com organização da Planeja & Informa. Em sua quarta edição, o encontro tem o objetivo de discutir e buscar modelos, soluções, "cases" e experiências que possam ser difundidas por todo o País, de forma séria e criativa. Além disso, pretende apontar fontes de



recursos, tecnologias e mecanismos destinados à capacitação dos gestores públicos, privados e de empreendedores que possam explorar a riqueza do lixo, com o engajamento da sociedade, através de coleta seletiva e reciclagem.

Solicite o formulário de inscrição pelo e-mail: inscricao.planeja@gmail.com ou ligue para (21) 2262-9401 e 2244-6211.

Pavimento de Convenções do Centro Empresarial Rio



Conheça nossas instalações versáteis e funcionais. Ligue e marque uma visita. (21) 2554 8182

Todo dia com você

Condomínio

- ▶ Jackson Alves - gerente predial • gp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Engº Jorge Ricardo - gerente de manutenção
gm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Wagner Carvalho - supervisor predial
sp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Amanda Medeiros - gerente financeira
financeiro.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Eduardo Bento Felipe - supervisor de manutenção
sm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Atendimento: ☎ 2ª a 5ª das 8h às 18h - ☎ 6ª das 8h às 17h
- ▶ ☎ 3534.2800 • Fax: 3534.2810
cer@markbuilding.com.br • URL: www.markbuilding.com.br
- ▶ Praia de Botafogo, 228 - Rio de Janeiro • RJ • 22250-906

Pavimento de Convenções

- ▶ Leticia de Freitas e Castro - gerente de eventos
reservas@cerconvencoes.com.br
- ▶ Telefax.: 2554.8182 ▶ URL: www.cerconvencoes.com.br

Jornal do CER - Expediente:
Publicação da Sociedade Civil Centro Empresarial Rio
Produção: Gurjão Jenné Comunicação Integrada Ltda.
Editora: Kiki Gurjão • Reportagem: Karin Diniz
Projeto Gráfico: Luiz Muratori
Fotografia: divulgação / arquivo condominio
Tiragem: 2.000 exemplares.



Marcela Melo, assistente financeira: respeito e valorização de pessoas e processos

A coluna do colaborador tem o intuito de aproximar os profissionais que atuam no Condomínio e os usuários e frequentadores do prédio. Aqui você poderá saber um pouco mais quem são as pessoas que você encontra praticamente todos os dias, mas nunca teve a oportunidade de conhecer.

Este mês a escolhida é a assistente financeira Marcela Melo, 25 anos, que está no Centro Empresarial Rio desde 2010. A jovem profissional leva a sério seu trabalho e tenta sempre resolver da melhor forma os desafios do cotidiano. Gerenciada por Amanda Medeiros, Marcela, se ocupa dos processos e avalia com criticidade a utilização dos recursos aprovados na previsão orçamentária. "Tento sempre garantir o padrão de



qualidade nos serviços prestados, cumprindo os objetivos propostos pela gerência e realizando uma abordagem focada no respeito e na valorização de pessoas e processos", explica.

No dia a dia, a assistente tem ótima relação com colegas e clientes. "O bom relacionamento e a boa comunicação em todos

os níveis é importante para criar um clima harmonioso e propício à obtenção de um resultado satisfatório no trabalho", acredita.

Em sua história no CER, a colaboradora já participou de diferentes formações oferecidas pela Mark Building, gerenciadora do Condomínio, incluindo os treinamentos de supervisor, de ferramentas da qualidade e sobre as normas ISO 9001 e ISO 14001.

Marcela está terminando a faculdade de Engenharia de Produção e busca novas oportunidades de crescimento. Para o futuro, ela pretende fazer um intercâmbio de aperfeiçoamento da língua hispânica, concluir o curso de inglês e complementar sua formação com uma pós-graduação em gerenciamento de projetos.

Membros da Cipa receberam treinamento

De 27 a 31 de janeiro, foi realizado um treinamento para formação da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – Cipa, com carga horária de 20 horas e aulas teóricas e práticas. O curso atendeu à exigência da NR-05 de capacitar os integrantes da comissão antes da posse, que será em março.

Os colaboradores da Cipa do CER, um convidado da Con Service e um da Burle Marx aprenderam sobre: obrigações



da Cipa, acidentes de trabalho, riscos ambientais, Equipamentos de Proteção Individual e AIDS, entre outros temas.

"Esta é a segunda vez que ministro esse treinamento e, assim como no ano passado, foi muito gratificante. Vi alunos interessados, dispostos a aprender e muito proativos. Destaco ainda o espírito de equipe deles, pois aceitaram o desafio de se preocupar não só com a sua segurança, mas também com a

de seus companheiros", relata Álvaro Oliveira, técnico de segurança do trabalho da Mark Building.

Elevadores do CER - Para se deslocar entre os pavimentos



Digite o andar desejado e aperte a tecla CONFIRMA.
Enter the desired floor and press the CONFIRM key.



Dirija-se ao elevador indicado. Se errar, teclé CANCELA e reinicie o processo.
Go to the elevator indicated. If you make a mistake, press CANCEL and restart the process.

Para ir ao Térreo, teclé 1.
To go to the ground floor, press 1.

IMPORTANTE

Todos os passageiros precisam registrar suas chamadas individualmente.
All passengers must register their call individually.

Coluna do Condomínio

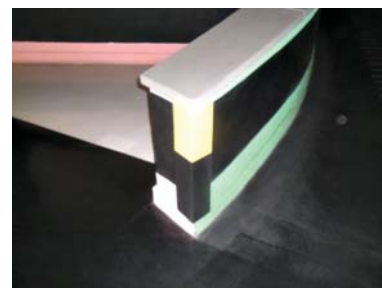


Cuidados preventivos no sistema elétrico

Para garantir as condições de segurança das instalações do Edifício e em atendimento à Norma Reguladora Nº 10, foi realizada dia 19 de janeiro a manutenção anual preventiva do sistema elétrico. A intervenção exigiu a interrupção do fornecimento de energia nas áreas comuns, lojas e no pavimento de convenções entre 0h e 6h. Todos os condôminos foram notificados com antecedência.

Protetores em espuma foram substituídos

Os protetores em espuma que revestem as muretas da garagem para proteger os veículos de possíveis arranhões e colisões foram substituídos por novos, pois apresentavam desgaste pelo tempo de uso.



HORÁRIOS DE CARGA E DESCARGA:

Dias úteis - 9h às 11h e 14h às 17h (pequenos volumes) 19h às 7h (grandes volumes).
Sábados, domingos e feriados - 24 horas.



ATENÇÃO:

AUTORIZAÇÕES para entrada de pessoas fora do horário comercial, ORDENS DE SERVIÇO (SOS) e pedidos de AR CONDICIONADO EXTRA devem ser encaminhados dentro horário de funcionamento da Administração.



sugestão, crítica, reclamação? escreva para:
sac.cer@markbuilding.com.br

*impresso com
selo FSC*

BANCOS

- ITAÚ PERSONNALITÉ
CER SS.101
TEL.: 3003.3830
- BRADESCO
CER SS.102
TEL.: 3237.1100
- BANCO HSBC
CER LJ. 110
TEL.: 3237-6700
- BANCO SANTANDER
CER LJS. 114 A 116
TEL.: 2559.6500

Guia de Serviços

CURSO

- INSTITUTO CULTURAL BRASIL ARGENTINA CURSOS DE ESPANHOL E TANGO
CER SOBRELOJA 202
TEL.: 2551-9446

Para Anunciar ligue (0xx21) 2541-1491 ou 2275-0310
Olga Banchik

ESTACIONAMENTO

- RIO PARK/ESTAPAR EDIFÍCIO NOVE DE JULHO
TEL.: 2237.8347

TABACARIA

- CANTO DO CAFÉ
CER TÉRREO
TEL.: 2554.8127

RESTAURANTES

- ZACKS
CER LJ. 101
TEL.: 2552.3644
- LA MOLE
CER LJ.102
TEL.: 3460-0800
- SALSALITO
CER LJ. 117
TEL.: 2554.5342
- STARBUCKS
CER LJ. 120
TEL.: 2551.0599
- SCOTTON PAVIMENTO DE CONVENÇÕES
TEL.: 2554.8734

