

## Elevadores do CER

Para se deslocar entre pavimentos



Digite o andar desejado e aperte a tecla CONFIRMA.

Enter the desired floor and press the CONFIRM key.



Dirija-se ao elevador indicado. Se errar, tecla CANCELA e reinicie o processo.

Go to the elevator indicated. If you make a mistake, press CANCEL and restart the process.

Para ir ao Térreo, tecle 1.

To go to the ground floor, press 1.

### IMPORTANTE

Todos os passageiros precisam registrar suas chamadas individualmente.

All passengers must register their call individually.



ANO XXXI • Nº 342 • SETEMBRO DE 2014

## Condomínio adotou canecas para economizar descartáveis

Com a expectativa de reduzir o consumo de copos descartáveis em cerca de 10.000 unidades por mês, o Condomínio do Edifício Argentina instalou três novos bebedouros (sem o suporte para copos) e distribuiu canecas reutilizáveis para a equipe predial.

Localizados na copa, na sala da Administração e no corredor do subsolo, os bebedouros atendem de 80 a 100 pessoas diariamente. O modelo escolhido tem duplo sistema de filtragem e torneira que facilita o abastecimento de copos, garrafas e *squeezes*.

“Até o momento, foram distribuídas 100 canecas, sendo contemplados os seguintes setores: Administração, Financeiro, Correspondência, Manutenção, Operação, Almoxarifado e Qualidade. Os colaboradores foram instruídos a utilizá-las para beber água e café. Ao mesmo tempo, realizamos uma campanha educativa conscientizando sobre a importância do uso das canecas”, conta Thatiana Vale, analista de SMS.



Os produtos descartáveis são um dos principais poluentes do meio ambiente. Pesquisas mostram que esse tipo de resíduo pode ficar no solo ou nos oceanos por centenas de anos, em processo de decomposição.

“Com mais esta ação sustentável, o CER espera incentivar as empresas do prédio a realizarem campanhas internas com o mesmo objetivo. Com a adesão de todos, será possível reduzir ainda mais o consumo de copos descartáveis e contribuir para a preservação ambiental”, convida Thatiana.

Escreva para [cadastro@cerconvencoes.com.br](mailto:cadastro@cerconvencoes.com.br) e receba o Jornal do CER no seu e-mail.



Procurando agilidade, pronta entrega e qualidade em aluguel de móveis?

**0800 771 5352**

John Richard. Rapidez e facilidade em aluguel de móveis.

[www.johnrichard.com.br](http://www.johnrichard.com.br)

John  
Richard

Aluguel  
de móveis  
para escritórios  
e residências

# AGENDA

O que acontece no pavimento de convenções

## Inscrições abertas para curso sobre o funcionamento do setor de energia elétrica

Estão abertas as inscrições para a 7ª turma do curso "Princípios Básicos e Regulamentares do Setor de Energia Elétrica", a ser realizado de 14 a 16 de outubro, pelo Centro de Treinamento e Estudos em Energia – CTEE.

As aulas terão como objetivo apresentar as bases de funcionamento do setor de energia elétrica e de seus agentes, enfocando com maiores detalhes as questões relativas à



comercialização de energia elétrica, à operação otimizada e ao funcionamento do ONS - Operador Nacional do Sistema Elétrico e da CCEE - Câmara de Comercialização de Energia Elétrica.

O curso é voltado para engenheiros, advogados, economistas, administradores e outros profissionais de empresas que atuam no setor. Acesse o site [www.ctee.com.br](http://www.ctee.com.br) e conheça a programação completa.

## Palestra do IOWP aborda diagnóstico e tratamento do bruxismo do sono

O Instituto Odontológico Wladimir Pereira - IOWP - realiza, dia 19 de setembro, das 14h às 18h, o treinamento "Dimensão Vertical -

O Calcanhar de Aquiles da Odontologia Moderna". A falta de Dimensão

Vertical é o sinônimo de bruxismo do sono, distúrbios do sono e patologia articular.



O curso pretende abordar o diagnóstico e o tratamento, respeitando os limites fisiológicos, facilitando assim que o paciente respire adequadamente durante a noite, evitando ranger ou apertar os dentes enquanto dorme. O Dr. Juan Carlos Arellano, especialista em ortodontia, ministrará a palestra, voltada para estudantes e profissionais da área. Inscrições e informações pelo telefone 2286-5382 ou e-mail [instowp@gmail.com](mailto:instowp@gmail.com).

### Pavimento de Convenções do Centro Empresarial Rio

Marque uma visita e conheça nossas instalações versáteis e funcionais.  
Ligue (21) 2554 8182



## Todo dia com você

### Condomínio

- ▶ Jackson Alves - gerente predial • [gp.cer@markbuilding.com.br](mailto:gp.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Engº Felipe Afonso - gerente de manutenção  
[gm.cer@markbuilding.com.br](mailto:gm.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Wagner Carvalho - supervisor predial  
[sp.cer@markbuilding.com.br](mailto:sp.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Amanda Medeiros - gerente financeira  
[financeiro.cer@markbuilding.com.br](mailto:financeiro.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Eduardo Bento Felipe - supervisor de manutenção  
[sm.cer@markbuilding.com.br](mailto:sm.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Atendimento: ☎ 2ª a 5ª das 8h às 18h - ☎ 6ª das 8h às 17h
- ▶ ☎ 3534.2800 • Fax: 3534.2810  
[cer@markbuilding.com.br](mailto:cer@markbuilding.com.br) • URL: [www.markbuilding.com.br](http://www.markbuilding.com.br)
- ▶ Praia de Botafogo, 228 - Rio de Janeiro • RJ • 22250-906

### Pavimento de Convenções

- ▶ Leticia de Freitas e Castro - gerente de eventos  
[reservas@cerconvencoes.com.br](mailto:reservas@cerconvencoes.com.br)
- ▶ Telefax.: 2554.8182 ▶ URL: [www.cerconvencoes.com.br](http://www.cerconvencoes.com.br)

Jornal do CER - Expediente:  
Publicação da Sociedade Civil Centro Empresarial Rio  
Produção: Gurjão Jenné Comunicação Integrada Ltda.  
Editora: Kiki Gurjão • Reportagem: Karin Diniz  
Projeto Gráfico: Luiz Muratori  
Fotografia: divulgação / arquivo condominio  
Tiragem: 2.000 exemplares.





## Restaurante Salsalito comemora 20 anos com lançamento de nova logomarca

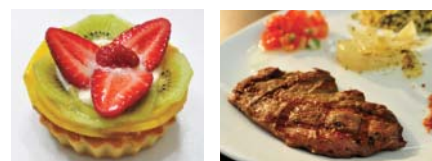
Localizado no hall térreo do Edifício Argentina, o Salsalito completa, em setembro, 20 anos de muito trabalho e fidelização de clientes. Com uma nova logomarca e a abertura de filiais, o restaurante, que começou sua história no CER, se firma como um importante nome no contexto gastronômico carioca.

Através dos anos, o conceito criado pela proprietária Isabel Bastos, em 1994, manteve sua essência, mas foi modificado e modernizado, traduzido recentemente na criação de uma nova identidade visual. "A nova logomarca teve como base todas as características do Salsalito: o jeito carioca, irreverente, com cores alegres e vibrantes, com forte presença, mas de maneira "clean". Mantivemos o coqueiro tradicional, que representa tanto o Rio de Janeiro quanto a cidade inspiradora, Sausalito, na Califórnia", explica Carolina Bastos, responsável pela Comunicação do restaurante.

Atrás da concepção da logomarca está um novo projeto de comunicação, que pensa no cliente não apenas no restaurante, mas fora dele. "Depois de tanto tempo no mercado, vimos que uma



**Salsalito**  
• Restaurante •



empresa de 20 anos deveria sim seguir as tendências, estar presente na vida do consumidor fora do ponto de venda e estar atualizada sempre", comenta Carolina sobre o crescimento dos seguidores no [www.facebook.com/salsalitorestaurante](http://www.facebook.com/salsalitorestaurante) e no [Instagram@restaurantesalsalito](https://www.instagram.com/restaurantesalsalito).

Hoje com mais de 100 funcionários e fornecendo 30 mil refeições/mês, foi inaugurado o primeiro Salsalito Café, na Rua Antonio Vieira, 17, no Leme, especializado em sanduíches,

saladas, salgados e doces, único da rede aberto todos os dias, incluindo domingos e feriados.

As filiais Botafogo e Centro funcionam de segunda a sexta-feira, das 11h às 15:30h, e para celebrar os 20 anos, foram programados concertos de música ao vivo com o violinista Ed, além de um cardápio especial de aniversário.

Acesse o site <http://restaurantesalsalito.com.br> e conheça todos os serviços oferecidos.

## Colaboradores concluem curso de Inglês

Dia 15 de agosto foi realizada a entrega dos certificados do Curso Speedy – YES, oferecido aos colaboradores do Centro de Convenções, Condomínio e restaurante Scotton.

Os alunos que obtiveram 75% de presença e média nas notas receberam os diplomas e também foram contemplados com uma bolsa de 50%, ofertada pelo curso de idiomas Yes!, parceiro da iniciativa.

Além disso, os dois colaboradores com melhor desempenho - Kelly Kunzler, estagiária da Qualidade e a Marcelo Tavares, operador audiovisual - ganharam bolsa



integral de um ano e meio para completar o curso regular de Inglês.

"Foi muito proveitoso, não só para mim, mas para todos que tiveram oportunidade de participar. Nunca tinha estudado

Inglês e hoje em dia é essencial conhecer o idioma. As aulas foram ministradas de forma clara e fácil. Adorei e estou muito satisfeito com o resultado final, vou aproveitar ao máximo", comenta Marcelo Tavares.

# Coluna do Condomínio

## Boas práticas para utilização da garagem

A garagem é um espaço coletivo e depende da cooperação de todos os usuários para seu bom funcionamento. Priorize a boa convivência.

- ✓ Estacione seu veículo corretamente, obedecendo o andar ao qual pertence sua vaga.
- ✓ Mantenha a manutenção do seu carro em dia e evite vazamentos de óleo no piso.
- ✓ Bateu ou raspou em algum carro? Seja civilizado e comunique o fato ao proprietário do veículo.
- ✓ Cuidado ao abrir a porta do carro, para não bater no carro ao lado. É uma medida simples que evita brigas e prejuízos.
- ✓ Estacionar seu veículo fora da vaga, mesmo por "cinco minutinhos", não é uma boa ideia e pode atrapalhar muito. Lembre-se: várias pessoas usam a garagem, com necessidades diferentes.
- ✓ Bom senso, educação, cordialidade sempre ajudam na convivência. Colabore e pense: não vou fazer ao outro o que não gosto que façam a mim.
- ✓ Conheça e respeite as regras. Por mais que você não concorde com algumas, terá que obedecê-las, pois foram aprovadas pela maioria.

## Maus hábitos podem causar doenças

É importante estar sempre atento, pois alguns hábitos que pensamos ser inofensivos podem ser prejudiciais à saúde. Um estudo feito pelo Professor de microbiologia médica Mark Wilcox, da Universidade de Leeds, no Reino Unido, afirmou que dar descarga com a tampa da privada levantada permite que uma nuvem de bactérias polua o ar do banheiro, o que aumenta o risco de contrair doenças. Em suas pesquisas, o Prof. Wilcox observou que a descarga transporta as bactérias até 25 cm acima do assento do vaso sanitário, deixando-as no ar por até duas horas. Esses germes e bactérias irão se depositar na roupa, nos cabelos, na maçaneta da porta, podendo ser levados até para o prato em que comemos. Com a privada fechada, esses microorganismos ficarão apenas na tampa, que deve ser lavada e desinfetada cotidianamente. Um simples gesto pode evitar problemas. Faça sua parte!

Fonte: [www.blogdasaude.com.br](http://www.blogdasaude.com.br)



### HORÁRIOS DE CARGA E DESCARGA:

Dias úteis - 9h às 11h e 14h às 17h (pequenos volumes) 19h às 7h (grandes volumes).  
Sábados, domingos e feriados - 24 horas.



### ATENÇÃO:

AUTORIZAÇÕES para entrada de pessoas fora do horário comercial, ORDENS DE SERVIÇO (SOS) e pedidos de AR CONDICIONADO EXTRA devem ser encaminhados dentro do horário de funcionamento da Administração.

sugestão, crítica, reclamação? escreva para:  
[sac.cer@markbuilding.com.br](mailto:sac.cer@markbuilding.com.br)

*impresso com  
selo FSC*

### BANCOS

- ITAÚ PERSONNALITÉ  
CER LJ.228 A a G  
TEL.: 3003.3830
- BRADESCO  
CER SS.102  
TEL.: 3237.1100
- BANCO HSBC  
CER LJ. 110  
TEL.: 3237-6700
- BANCO  
SANTANDER  
CER LJS. 114 A 116  
TEL.: 2559.6500

## Guia de Serviços

### CURSO

- INSTITUTO CULTURAL  
BRASIL ARGENTINA  
CURSOS DE  
ESPANHOL E TANGO  
CER SOBRELOJA 202  
TEL.: 2551-9446

PARA ANUNCIAR:  
21 2554-8182 ou  
[publicidade@  
cerconvencoes.com.br](mailto:publicidade@cerconvencoes.com.br)

### ESTACIONAMENTO

- RIO PARK/ESTAPAR  
EDIFÍCIO NOVE  
DE JULHO  
TEL.: 2237.8347

### TABACARIA

- CANTO DO CAFÉ  
CER TÉRREO  
TEL.: 2554.8127

### RESTAURANTES

- ZACKS  
CER LJ. 101  
TEL.: 2552.3644
- LA MOLE  
CER LJ.102  
TEL.: 3460-0800
- SALSALITO  
CER LJ. 117  
TEL.: 2554.5342
- STARBUCKS  
CER LJ. 120  
TEL.: 2551.0599
- SCOTTON  
PAVIMENTO DE  
CONVENÇÕES  
TEL.: 2554.8734

