

Elevadores do CER

Para se deslocar entre pavimentos



Digite o andar desejado e aperte a tecla CONFIRMA.

Enter the desired floor and press the CONFIRM key.



Dirija-se ao elevador indicado. Se errar, teclé CANCEL e reinicie o processo.

Go to the elevator indicated. If you make a mistake, press CANCEL and restart the process.

Para ir ao Térreo, teclé 1.

To go to the ground floor, press 1.

IMPORTANTE

Todos os passageiros precisam registrar suas chamadas individualmente.

All passengers must register their call individually.



ANO XXXII • Nº 347 • FEVEREIRO DE 2015

Água: é preciso usar com inteligência e economizar

Economizar água e, principalmente, combater todo e qualquer tipo de desperdício são atitudes sustentáveis que podem evitar a escassez desse recurso natural e garantir o abastecimento hoje e nas próximas gerações.

Não é a toa que o tema escolhido para Dia Mundial da Água de 2015 foi "Água e Desenvolvimento Sustentável". Tomar medidas urgentes para racionalizar o uso de água e de energia elétrica foi uma das recomendações feitas por especialistas que participaram do seminário "A Crise Hídrica e a Geração de Energia Elétrica", promovido pela Coppe-UFRJ, no último dia 2 de fevereiro.

Faça a sua parte!

DICAS SIMPLES E PRÁTICAS



BANHEIRO: Mantenha a torneira fechada enquanto escova os dentes, faz a barba e se ensaboa no banho.



COZINHA: Limpe a louça antes de lavá-la e mantenha a torneira fechada enquanto passa o detergente.



JARDIM, QUINTAL E CALÇADA: Use balde para lavar o carro, vassoura para limpar a calçada e regador para molhar as plantas. Esqueça a mangueira.



LAVANDERIA: Deixe a roupa acumular e lave tudo de uma vez só. No tanque, feche a torneira enquanto ensaboa e esfrega a roupa.

VOCÊ SABIA?

VAZAMENTO	DESPERDÍCIO
Torneira gotejando	1.380 litros / mês
Filete de 2 mm	4.140 litros / mês
Filete de 4 mm	13.260 litros / mês
Furo de 2 mm no cano	3.200 litros / dia

Fonte: www.sabesp.com.br

Escreva para cadastro@cerconvencoes.com.br e receba o Jornal do CER no seu e-mail.



Procurando agilidade, pronta entrega e qualidade em aluguel de móveis?

0800 771 5352

John Richard. Rapidez e facilidade em aluguel de móveis.

www.johnrichard.com.br

John
Richard

Aluguel
de móveis
para escritórios
e residências

AGENDA

O que acontece no pavimento de convenções

Cremerj promove em março a solenidade de posse da sua nova diretoria

O Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro – Cremerj promoverá no próximo dia 2 de março, a partir das 19:30h, a solenidade de posse da sua nova diretoria. O evento será realizado no auditório e no restaurante Scotton, somente para convidados.

Durante a cerimônia, Pablo Vazquez assumirá a presidência do Cremerj e outros dez conselheiros passarão a fazer parte da diretoria.

Instalado na loja 119B do Centro Empresarial Rio, o Cremerj é uma autarquia federal, criada pela Lei nº 3.268/1957, com o objetivo de promover o



perfeito desempenho ético e moral da medicina e o prestígio dos que a exerçam legalmente. É responsável por habilitar o médico a exercer seu trabalho e fiscalizar o cumprimento da legislação pertinente à sua profissão. É o único órgão com autonomia para expedir a carteira profissional médica, além de orientar, disciplinar e

julgar eticamente os médicos.

Formado por 42 conselheiros, o Cremerj mantém, em plena atividade, 47 Câmaras Técnicas, sete Comissões e 13 Grupos de Trabalho, que englobam as mais variadas especialidades médicas e questões relevantes à área médica.

Pavimento de Convenções do Centro Empresarial Rio



Conheça nossas instalações versáteis e funcionais.

Ligue e marque uma visita

(21) 2554 8182



Todo dia com você

Condomínio

- ▶ José Renato Abreu - gerente predial ✉ gp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Engº Felipe Afonso - gerente de manutenção ✉ gm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Wagner Carvalho - supervisor predial ✉ sp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Marcela Melo - supervisora financeira ✉ financeiro.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Eduardo Bento Felipe - supervisor de manutenção ✉ sm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Atendimento: ☎ 2ª a 5ª das 8h às 18h - ☎ 6ª das 8h às 17h
- ▶ ☎ 3534.2800 • Fax: 3534.2810 ✉ cer@markbuilding.com.br • URL: www.markbuilding.com.br
- ▶ Praia de Botafogo, 228 - Rio de Janeiro • RJ • 22250-906

Pavimento de Convenções

- ▶ Leticia de Freitas e Castro - gerente de eventos ✉ reservas@cerconvencoes.com.br
- ▶ Telefax.: 2554.8182 ▶ URL: www.cerconvencoes.com.br

Jornal do CER - Expediente:
Publicação da Sociedade Civil Centro Empresarial Rio
Produção: Gurjão Jenné Comunicação Integrada Ltda.
Editora: Kiki Gurjão • Reportagem: Karin Diniz
Projeto Gráfico: Luiz Muratori
Fotografia: divulgação / arquivo condominio
Tiragem: 2.000 exemplares.



Segurança e saúde no trabalho em foco no treinamento para formação da Cipa

De 12 a 16 de janeiro foi realizado o treinamento para formação da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA. Ministrado por Álvaro Oliveira, técnico de Segurança do Trabalho, e Thatiana Vale, analista de SMS, o curso teve carga total de 20 horas de aulas teóricas e práticas. Segundo a Norma Regulamentadora nº5, o programa é obrigatório para todos os membros da CIPA.

Durante as aulas foram abordados os temas: organização da CIPA, legislação trabalhista e previdenciária relativa à segurança e saúde no trabalho, noções sobre acidentes e doenças do trabalho, investigação e análise de acidentes, medidas de controle dos riscos ambientais, AIDs e levantamento de perigos e riscos e de aspectos e impactos ambientais.

Participaram do treinamento os colaboradores Ana Carolina França, Raphael Wanderley, Isabelle Ulrichssen e Felipe Silva, da CIPA do CER, além de Raimundo Ferreira, da Con Service, e Renato Santos, da Burle Marx.

De acordo com o Ministério do Trabalho e Emprego, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes tem como objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, assim como a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador.



Legislação trabalhista e previdenciária, acidentes e doenças do trabalho e medidas de controle dos riscos ambientais foram temas abordados no treinamento



Especial

Auditoria interna verificou procedimentos

Dias 2 e 3 de fevereiro foi realizada a auditoria interna de integração das normas ISO 14001:2004 - Sistema de Gestão Ambiental e a ISO 9001:2008 - Sistema de Gestão da Qualidade. O auditor João Camillo, da empresa especializada Kaizen Associados, efetuou as verificações, que têm como objetivo a preparação para a auditoria externa, prevista para acontecer de 2 a 5 de março.

“A auditoria externa confere a exatidão dos procedimentos, propõe soluções e melhorias para o aperfeiçoamento dos controles e sistemas da empresa, e emite um parecer sobre os processos auditados”, explica Thatiana Vale, analista de SMS do CER e responsável pelas intervenções.

Alguns pontos positivos foram destacados, como o desenvolvimento e o amadurecimento do sistema de gestão, a organização da área do almoxarifado, os controles e as inovações na gestão de pessoas.



“A autoria é um importante diferencial de qualidade que abre as portas do mundo globalizado para as empresas certificadas. Ao adquirir produtos ou serviços dessas organizações, o consumidor tem certeza de que existe um sistema confiável de controle das etapas de desenvolvimento, elaboração, execução e entrega, provido de um tratamento formalizado, com o objetivo de garantir o resultado e a responsabilidade ambiental”, comenta Thatiana.

O processo de avaliação envolve todo o corpo profissional do Centro Empresarial Rio, incluindo administração, operação, manutenção, financeiro e almoxarifado, além das empresas terceirizadas Con Service, Burle Marx, Thyssen Krup e Sydel.

A auditoria externa será realizada pela auditora internacional DNV Business Assurance Management System Certificate.

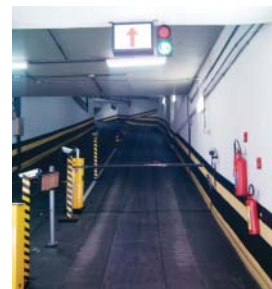
Coluna do Condomínio

Bandeiras tarifárias terão aumento

A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) aprovou proposta de aumento nos valores das recém-criadas bandeiras tarifárias, que vêm sendo cobradas nas contas de luz para repassar ao consumidor os custos de geração de energia elétrica. Os preços para a bandeira amarela passarão dos atuais R\$ 1,50 por 100 quilowatts-hora (kWh) para R\$ 2,50. No caso da bandeira vermelha, a tarifa passará de R\$ 3 para R\$ 5,50. Não há cobrança no caso da bandeira verde. A proposta será discutida de 9 a 20 de fevereiro na Aneel. Caso não haja alteração no texto, os novos valores começarão a vigorar a partir de 1º de março. (Fonte: Agência Brasil - www.ebc.com.br).

Sinalização é fator de segurança na garagem

A garagem do Edifício Argentina é dotada de sistema de sinalização voltado para a segurança dos veículos. O conjunto de equipamentos conta com uma central temporizadora, mangueiras de detecção de passagem de veículos e semáforos LED distribuídos em pontos estratégicos. A sinalização diminui a possibilidade de colisão entre veículos, nos pontos onde os motoristas não tem visada direta e livre, em um espaço suficiente para uma frenagem segura.



Horário de verão termina dia 22/2

O horário brasileiro de verão 2014/2015 termina o próximo dia 22 de fevereiro, depois de 126 dias em vigor. Em cumprimento ao Decreto nº 6.558, o final do período foi adiado em uma semana para não coincidir com o domingo de Carnaval.

Regulamento interno preza boa convivência

Criado para promover a boa convivência entre os usuários, o Regulamento Interno do Edifício Argentina busca proporcionar segurança e conforto a todos. Respeite os procedimentos e em caso de dúvida consulte a Administração.

HORÁRIOS DE CARGA E DESCARGA:

Dias úteis - 9h às 11h e 14h às 17h (pequenos volumes) 19h às 7h (grandes volumes).
Sábados, domingos e feriados - 24 horas.



ATENÇÃO:

AUTORIZAÇÕES para entrada de pessoas fora do horário comercial, ORDENS DE SERVIÇO (SOS) e pedidos de AR CONDICIONADO EXTRA devem ser encaminhados dentro do horário de funcionamento da Administração.



sugestão, crítica, reclamação? escreva para:
sac.cer@markbuilding.com.br

*impresso com
selo FSC*

BANCOS

- ITAÚ PERSONNALITÉ
CER LJ.228 A a G
TEL.: 3003.3830
- BRADESCO
CER SS.102
TEL.: 3237.1100
- BANCO HSBC
CER LJ. 110
TEL.: 3237-6700
- BANCO SANTANDER
CER LJS. 114 A 116
TEL.: 2559.6500

Guia de Serviços

CURSO

- INSTITUTO CULTURAL BRASIL ARGENTINA CURSOS DE ESPANHOL E TANGO
CER SOBRELOJA 202
TEL.: 2551-9446

PARA ANUNCIAR:
21 2554-8182 ou
publicidade@cerconvencoes.com.br

ESTACIONAMENTO

- RIO PARK/ESTAPAR EDIFÍCIO NOVE DE JULHO
TEL.: 2237.8347

TABACARIA

- CANTO DO CAFÉ
CER TÉRREO
TEL.: 2554.8127

RESTAURANTES

- ZACKS
CER LJ. 101
TEL.: 2552.3644
- LA MOLE
CER LJ.102
TEL.: 3460-0800
- SALSALITO
CER LJ. 117
TEL.: 2554.5342
- STARBUCKS
CER LJ. 120
TEL.: 2551.0599
- SCOTTON PAVIMENTO DE CONVENÇÕES
TEL.: 2554.8734

