

Coaching

**Competência,
Efetividade e Carreira.**

Processo de desenvolvimento de competências, que transforma intenções e desejos em metas e ações com resultados mensuráveis.

É aplicável tanto na vida pessoal como empresarial.



**COACHING
PARA
EXECUTIVOS**



**COACHING
DE EQUIPE**



**COACHING
DE VIDA**



**COACHING
A DISTÂNCIA**



**DEVOLUTIVA
COACHING**



CRIAR-SE
Consultoria

Serviços oferecidos In Company
e no Espaço Criar-se

Solicite sua proposta:
Tel.: (21) 2553 4040

relacionamento@criarse.com.br

Coordenação:
Patricia Madruga | CRP 05.20465
Psicóloga, Coach e Consultora de RH

Jornal do



CENTRO EMPRESARIAL RIO

CER

A N O X X I X • N º 3 1 3 • A B R I L D E 2 0 1 2

Sistema de Gestão Ambiental do CER obtém ISO 14001

No último dia 15 de março, após auditoria realizada pela DNV - Det Norske Veritas, o Sistema de Gestão Ambiental (SGA) da Mark Building implantado no CER obteve a certificação na norma ISO 14001:2004. O SGA foi analisado de acordo com as melhores práticas da norma e comprova preocupação em minimizar impactos ambientais em processos, produtos e serviços.

A conquista da ISO 14001 é resultado de um longo processo e sinaliza preocupação ambiental, respeito em atender os requisitos legais e os princípios éticos que regem a relação com o meio ambiente, uso de recursos naturais e destinação correta de resíduos.

“Toda a equipe predial atuou efetivamente para este resultado e o empenho terá que aumentar sempre,



pois a eficácia do Sistema de Gestão Ambiental deve melhorar continuamente. A participação dos usuários do prédio também é essencial para otimizar todos os processos envolvidos no SGA”, comenta Aline Fiuza, gerente da qualidade da Mark Building.

A política ambiental da Mark Building é sustentada pelos seguintes princípios:

- Melhorar continuamente o desempenho ambiental;
- Prevenir a poluição decorrente de seus processos;
- Atender à legislação e outros requisitos ambientais aplicáveis;
- Utilizar de forma consciente os recursos naturais e diminuir a geração de resíduos;
- Fornecer aos colaboradores capacitação e informações sobre proteção ambiental.

Escreva para cadastro@cerconvencoes.com.br e receba o Jornal do CER no seu e-mail



Procurando agilidade, pronta entrega
e qualidade em aluguel de móveis?

0800 771 5352

John Richard. Rapidez e facilidade em aluguel de móveis.

www.johnrichard.com.br

John
Richard

Aluguel
de móveis
para escritórios
e residências

AGENDA

O que acontece no pavimento de convenções

Coaching e suas aplicabilidades no Café Empresarial de maio

Dia 8 de maio, a partir das 18:30h, acontece mais um encontro da série gratuita Café Empresarial. "O Uso do Coaching na Gestão Empresarial" será o tema abordado pelo "coach" Bruno Juliani. Em sua palestra, o profissional focará nas diversas aplicabilidades dessa ferramenta, além de ensinar o que é "Coaching de Verdade" e dar dicas em como se comunicar melhor com suas equipes. Bruno Juliani é Master Coach Trainer pela Graduate School of Master Coaches



Bruno Juliani

(BCI-EUA), Trainer e Master Practitioner em Programação Neurolinguística e Treinador Comportamental Avançado. O evento tem apoio da Profile Design, Scotton, Gráfica J.Di Giorgio, Qualivideo, Baryx e Chantyx, Platinum Investimentos e Bonoso Consultoria. Para participar do Café Empresarial ligue para 2554-8182 ou faça sua inscrição online no site www.cerconvencoes.com.br. Garanta sua vaga!

Ciclo de workshops tem apoio do CER

Dia 12 de abril aconteceu o primeiro evento do ciclo de workshops e-Talk 2012 da Endeavor, realizado em parceria com o CER. O programa mensal e gratuito abordará diferentes assuntos até outubro. O tema de estreia foi "Reestruturando empresas e equipes", com Raissa Lumack, vice-presidente de Recursos Humanos da Coca-Cola, e Ricardo Negreiros, fundador de RN Executivos. Consulte as próximas palestras e inscreva-se no site <http://endeavor.org.br/eventos>. Vagas limitadas!

Concurso de mídia reuniu universitários

Aconteceu, dia 10 de abril, o XV Concurso Universitário de Mídia, uma iniciativa do Grupo de Profissionais de Mídia do Rio de Janeiro, com patrocínio da Globosat e SBT. O evento foi voltado a estudantes universitários de Publicidade, Propaganda e Marketing, com formatura a partir de julho de 2013, que concorreram a vagas de estágio entre as agências de propaganda participantes. Para ficar a par de futuros concursos e novidades acesse www.midiarj.org.br.

Pavimento de Convenções do Centro Empresarial Rio



Conheça nossas instalações versáteis e funcionais. Ligue e marque uma visita. (21) 2554 8182

Todo dia com você

Condomínio

- ▶ Jackson Alves - gerente predial • gp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Engº Renato Agonigi - gerente de manutenção
gm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Luciane Reis - concierge
sp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Amanda Medeiros - gerente financeira
af.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Eduardo Bento Felipe - supervisor de manutenção
sm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Atendimento: ☎ 2º a 5º das 8h às 18h - ☎ 6º das 8h às 17h
- ▶ ☎ 3534.2800 • Fax: 3534.2810
cer@markbuilding.com.br • URL: www.markbuilding.com.br
- ▶ Praia de Botafogo, 228 - Rio de Janeiro • RJ • 22250-906

Pavimento de Convenções

- ▶ Leticia de Freitas e Castro - gerente
reservas@cerconvencoes.com.br
- ▶ Telefax.: 2554.8182 ▶ URL: www.cerconvencoes.com.br

Jornal do CER - Expediente:
Publicação da Sociedade Civil Centro Empresarial Rio
Produção: Gurjão Jenné Comunicação Integrada Ltda.
Editora: Kiki Gurjão • Reportagem: Karin Diniz
Projeto Gráfico: Luiz Muratori
Fotografia: divulgação / arquivo condomínio
Tiragem: 2.000 exemplares.



Novidade

Salsalito inaugura serviço de catering

O restaurante Salsalito, localizado no hall térreo do Centro Empresarial Rio, com filial no Centro da cidade, inaugurou um novo serviço: o catering. O formato foi criado para facilitar e valorizar eventos, oferecendo todo material necessário e adequado a cada tipo de cliente.

“Já atendemos diferentes empresas do prédio e todos ficaram contentes com o resultado. Fazemos questão de manter nosso padrão de qualidade fornecendo sempre refeições de primeira linha”, comenta satisfeita Isabel Bastos, sócia-gerente do restaurante.



O serviço de catering pode ser contratado para café da manhã, coffee break, almoço, chás da tarde, coquetel, datas comemorativas, entre outros. Além de prover toda a estrutura necessária, incluindo mesas, cadeiras, talheres, decoração, garçons etc, o cardápio é variável, de acordo com o gosto do cliente e do evento proposto, pode ser o mesmo oferecido pelo restaurante ou um especialmente customizado.

Para informações ou pedidos, ligue para 2554-5342, entre 9h e 18h ou envie um e-mail para ronie@restaurantesalsalito.com.br.

CER 30 anos

Concepção arquitetônica diferenciada

Com habite-se concedido em 12 de novembro de 1982, o Centro Empresarial Rio é um endereço marcante. Sua ocupação no espaço urbano é percebida em diversas escalas.

A primeira visão ou percepção é na escala do horizonte, ou seja, de longe: o CER pode ser visto e identificado desde o Aterro do Flamengo ou do late Clube, perfeitamente distinguível entre as outras construções.

Depois, percebe-se o complexo empresarial na escala humana, quando se chega em frente ao Edifício e se vê as árvores, o acesso, os primeiros pavimentos.



A última escala é a individual, que acontece quando se entra na Alameda e se percebe os materiais de revestimento, a

escultura Módulo Rio, do artista plástico Ascânio MMM, as lojas, os restaurantes e o lobby de acesso aos dois halls de elevadores.

Para descer ao Térreo ou caso não observe no display da catraca o elevador que irá atendê-lo, siga as instruções abaixo:



1. No terminal, digite o andar desejado. Ex.: 9. A tela mostrará o destino solicitado.

1. Enter the desired floor in the keyboard. Ex.: 9. The screen shows the requested destination.



2. Aperte a tecla CONFIRMA e dirija-se ao elevador indicado.

2. By pressing the CONFIRM key, you complete the operation and can go to the elevator indicated by the system.



3. Em caso de erro, tecle CANCELA e reinicie o processo.

3. If this is not the floor you are heading to, please press CANCEL and start the process again.

4. Para dirigir-se ao térreo, tecle 1.

4. To go to the ground floor, press 1.

IMPORTANTE:

Todos os passageiros precisam registrar suas chamadas individualmente.

All passengers must register their call individually.

Coluna do Condomínio

Membros da Cipa recebem certificados

Foram entregues dia 22 de março os certificados de conclusão do curso para os membros da CIPA gestão 2012. Abelardo Lima de Oliveira (presidente), Fernando Luiz Texeira (vice-presidente), Glaysel Leoncio Dantas (suplente), Manoel de Moura (suplente) e Fernanda Rodrigues da Silva Barros (secretária) receberam os diplomas durante a reunião que acontece mensalmente no CER para sugerir melhorias, averiguar situações de risco e promover debates sobre segurança do trabalho.



Adequação a ISO 14001



Em março foi realizada adequação e pintura na sala ocupada pela Aqualab e na área temporária de resíduos, de acordo com as exigências da norma NBR ISO 14001.

Impermeabilização em andamento

Foram iniciados dia 22 de março os serviços de impermeabilização de duas cisternas e cinco caixas d'água do Edifício. Executada pela empresa HP Engenharia, a intervenção tem o objetivo de corrigir fissuras encontradas no revestimento interno e possíveis infiltrações e previsão de término em cerca de 120 dias.

CER na Hora do Planeta



Mais uma vez, o CER apoiou a "Hora do Planeta" apagando suas luzes durante uma hora no último dia 31 de março. O ato simbólico, promovido no mundo todo, demonstra preocupação com as mudanças climáticas.

Gerador recuperado

A sala do gerador do Edifício Argentina recebeu recuperação e pintura para manter o ambiente propício ao bom funcionamento do equipamento.



Sugestão, crítica, reclamação?
Escreva para: sac.cer@markbuilding.com.br

ATENÇÃO:

AUTORIZAÇÕES para entrada de pessoas fora do horário comercial, ORDENS DE SERVIÇO (SOS), e Pedidos de Ar Condicionado Extra devem ser encaminhados dentro do horário de funcionamento.

HORÁRIOS DE CARGA E DESCARGA: 9h às 11h e 14h às 17h para pequenos volumes, 19h às 7h para grandes volumes.

BANCOS

- ITAÚ PERSONNALITÉ
CER SS.101
TEL.: 3003.3830
- BRADESCO
CER SS.102
TEL.: 3237.1100
- BANCO HSBC
CER LJ. 110
TEL.: 3237-6700
- BANCO SANTANDER
CER LJS. 114 A 116
TEL.: 2553.7331

Guia de Serviços

CURSO

- INSTITUTO CULTURAL BRASIL ARGENTINA CURSOS DE ESPANHOL E TANGO
CER SOBRELOJA 202
TEL.: 2551-9446

Para Anunciar ligue (0xx21)
2541-1491 ou 2275-0310
Olga Banchik

ESTACIONAMENTO

- RIO PARK/ESTAPAR EDIFÍCIO NOVE DE JULHO
TEL.: 2237.8347

TABACARIA

- CAFÉ DO CER
CER TÉRREO
TEL.: 2554.8127

RESTAURANTES

- LA MOLE
CER LJ.102
TEL.: 3460-0800
- SALSALITO
CER LJ. 117
TEL.: 2554.5342
- SCOTTON PAVIMENTO DE CONVENÇÕES
TEL.: 2554.8734
- ZACKS
CER LJ. 101
TEL.: 2552.3644

