

# Coaching

**Competência,  
Efetividade e Carreira.**

Processo de desenvolvimento de competências, que transforma intenções e desejos em metas e ações com resultados mensuráveis.

É aplicável tanto na vida pessoal como empresarial.



**COACHING  
PARA  
EXECUTIVOS**



**COACHING  
DE EQUIPE**



**COACHING  
DE VIDA**



**COACHING  
A DISTÂNCIA**



**DEVOLUTIVA  
COACHING**



Serviços oferecidos In Company  
e no Espaço Criar-se

Solicite sua proposta:  
Tel.: (21) 2553 4040  
[relacionamento@criarse.com.br](mailto:relacionamento@criarse.com.br)

Coordenação:  
Patricia Madruga | CRP 05.20465  
Psicóloga, Coach e Consultora de RH

Jornal do



CENTRO EMPRESARIAL RIO

CER

A N O X X I X • N º 3 1 4 • M A I O D E 2 0 1 2

## Dia mundial do meio ambiente será celebrado no CER

Dia 5 de junho, o Centro Empresarial Rio promove uma programação especial para comemorar o Dia Mundial do Meio Ambiente. Ações de conscientização, cinema e um Café Empresarial temático marcarão a data.

Entre 10h e 16h, o Instituto Eventos Ambientais realiza a Campanha de Conscientização de Coleta Seletiva, com estande montado na Alameda Florida. Agentes do Instituto Estadual do Ambiente darão informações e esclarecimentos ao público. Também será lançada uma campanha de coleta de materiais tóxicos, como pilhas e baterias.

No Centro de Convenções acontece o "Cinema Verde", com quatro filmes gratuitos que têm foco na sustentabilidade. Confira:

- 10h às 11:40h: "Terra" - produção da Disney com a BBC, na qual câmeras especiais seguem a vida



de três famílias de animais e sua relação com a natureza.

- 12h às 13:40h: "Uma Verdade Inconveniente" - ex-vice-presidente americano Al Gore mostra que precisamos agir agora para salvar a Terra.

- 14h às 15h40:

"A Última Hora" - debate entre mais de cinquenta cientistas, líderes e pensadores sobre as crescentes tragédias naturais.

- 16h às 17:40h: "Lixo Extraordinário" - dois anos do trabalho do artista plástico Vik Muniz no aterro sanitário Jardim Gramacho.

A programação se encerra com o Café Empresarial sobre "Economia Verde - Uma nova roupagem no contexto de sua empresa", apresentado por Francisco Carrera, idealizador do Fórum Empresarial RIO+20 e Assessor Jurídico do Instituto Eventos Ambientais. Veja a programação completa na página 2.

Escreva para [cadastro@cerconvencoes.com.br](mailto:cadastro@cerconvencoes.com.br) e receba o Jornal do CER no seu e-mail



Procurando agilidade, pronta entrega  
e qualidade em aluguel de móveis?

**0800 771 5352**

John Richard. Rapidez e facilidade em aluguel de móveis.

[www.johnrichard.com.br](http://www.johnrichard.com.br)

John  
Richard

Aluguel  
de móveis  
para escritórios  
e residências

# AGENDA

O que acontece no pavimento de convenções

## Economia Verde estará em pauta no Café Empresarial de junho

Dia 5 de junho, a partir das 18:30h, acontece mais um encontro da série gratuita Café Empresarial. "Economia Verde – Uma nova roupagem no contexto de sua empresa" será o tema abordado pelo advogado Francisco Carrera, dentro da programação do Dia Mundial do Meio Ambiente. Em sua palestra, o profissional, que é o idealizador do Fórum Empresarial Rio+20, assessor jurídico do IEVA, escritor e professor, focará na economia verde, tendência inovadora que vem



Francisco Carrera

se destacando no cenário empresarial. Serão expostos os conceitos, fundamentos e princípios desta nova visão, destacando as vantagens e consequências positivas para os negócios sustentáveis. O evento tem apoio da Profile Design, Scotton, Gráfica J.Di Giorgio, Qualivideo, Baryx e Chantyx, Platinum Investimentos, Bonoso Consultoria e Toda Comunicação. Para participar ligue para 2554-8182 ou faça sua inscrição *online* no site [www.cerconvencoes.com.br](http://www.cerconvencoes.com.br). Garanta sua vaga!

## Road Show Midea Carrier

Dia 15 de maio aconteceu o Road Show Midea Carrier 2012. O evento, que passará por seis capitais do Brasil, apresentou os avanços tecnológicos dos novos produtos para refrigeração de grandes ambientes das marcas Carrier, Midea e Toshiba. Dirigido a clientes, projetistas e profissionais do segmento de climatização, o encontro demonstrou as vantagens competitivas de sistemas com elevados níveis de excelência energética e preocupação ambiental produzidos no Brasil.

## Grupo de Mídia promove debate

O Grupo de Mídia promoveu, dia 14 de maio, o Mix de Mídia com o tema: O Crescimento do Mercado do Rio de Janeiro. O evento contou com apresentação de Flávia Oliveira, responsável pela coluna Negócios & Cia, do jornal O Globo, seguida de mesa de debate com participação de Antonio Jorge Alaby Pinheiro, presidente do GMRJ, entre outros.



## Pavimento de Convenções do Centro Empresarial Rio



Conheça nossas instalações versáteis e funcionais. Ligue e marque uma visita. (21) 2554 8182

## Todo dia com você

### Condomínio

- ▶ Jackson Alves - gerente predial • [gp.cer@markbuilding.com.br](mailto:gp.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Engº Renato Agonigi - gerente de manutenção  
[gm.cer@markbuilding.com.br](mailto:gm.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Luciane Reis - concierge  
[sp.cer@markbuilding.com.br](mailto:sp.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Amanda Medeiros - gerente financeira  
[af.cer@markbuilding.com.br](mailto:af.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Eduardo Bento Felipe - supervisor de manutenção  
[sm.cer@markbuilding.com.br](mailto:sm.cer@markbuilding.com.br)
- ▶ Atendimento: ☎ 2º a 5º das 8h às 18h - ☎ 6º das 8h às 17h
- ▶ ☎ 3534.2800 • Fax: 3534.2810
- ▶ [cer@markbuilding.com.br](mailto:cer@markbuilding.com.br) • URL: [www.markbuilding.com.br](http://www.markbuilding.com.br)
- ▶ Praia de Botafogo, 228 - Rio de Janeiro • RJ • 22250-906

### Pavimento de Convenções

- ▶ Leticia de Freitas e Castro - gerente  
[reservas@cerconvencoes.com.br](mailto:reservas@cerconvencoes.com.br)
- ▶ Telefax.: 2554.8182 ▶ URL: [www.cerconvencoes.com.br](http://www.cerconvencoes.com.br)

Jornal do CER - Expediente:  
Publicação da Sociedade Civil Centro Empresarial Rio  
Produção: Gurjão Jenné Comunicação Integrada Ltda.  
Editora: Kiki Gurjão • Reportagem: Karin Diniz  
Projeto Gráfico: Luiz Muratori  
Fotografia: divulgação / arquivo condomínio  
Tiragem: 2.000 exemplares.





# Arte e atividade empresarial integradas ao espaço urbano

Além da ocupação marcante no espaço urbano e de sua percepção em diferentes níveis, outro fator de sucesso do Centro Empresarial Rio é o empreendimento "acontecer" na cidade desde a sua inauguração, em 1982. Seja através de referências, presença na mídia ou acontecimentos artísticos culturais, o prédio sempre se posicionou como parte integrante da vida urbana e foi um dos primeiros do Rio a ser conhecido pelo nome, dispensando menção ao endereço.

Unir atividade empresarial e arte também é uma das propostas do CER, iniciada com a inauguração da escultura Módulo Rio, do artista plástico Ascânio MMM. Na época, existiam poucas obras de arte em locais públicos no Rio e a



peça, que foi restaurada em 1991 e totalmente reconstruída em 2009, logo ganhou popularidade. Em 2007, foi

eleita, em matéria publicada no jornal O Globo, uma das dez obras de arte da cidade que não podem deixar de ser vistas.

## Evento

# Sustentabilidade em foco na RIO+20

De 13 a 22 de junho, será realizada no Rio de Janeiro a Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento Sustentável - Rio+20.

Serão tratados dois temas principais: A economia verde no contexto do desenvolvimento sustentável e da erradicação da pobreza; e A estrutura institucional para o



**RIO+20**

Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento Sustentável

desenvolvimento sustentável.

De 13 a 15 de junho, está prevista a III Reunião do Comitê Preparatório, no qual se reunirão representantes governamentais para negociações dos

documentos a serem adotados. Em seguida, entre 16 e 19 de junho, acontecem os eventos que envolvem a sociedade civil. De 20 a 22 de junho, ocorrerá o Segmento de Alto Nível da Conferência, para o qual mais de 135 Chefes de Estado e de Governo dos países-membros das Nações Unidas já confirmaram presença.

## Para descer ao Térreo ou caso não observe no display da catraca o elevador que irá atendê-lo, siga as instruções abaixo:



1. No terminal, digite o andar desejado. Ex.: 9. A tela mostrará o destino solicitado.

1. Enter the desired floor in the keyboard. Ex.: 9. The screen shows the requested destination.



2. Aperte a tecla CONFIRMA e dirija-se ao elevador indicado.

2. By pressing the CONFIRM key, you complete the operation and can go to the elevator by the system.



3. Em caso de erro, tecla CANCELA e reinicie o processo.

3. If this is not the floor you are heading to, please press CANCEL and start the process again.

4. Para dirigir-se ao térreo, tecla 1.

4. To go to the ground floor, press 1.

**IMPORTANTE:**

Todos os passageiros precisam registrar suas chamadas individualmente.

All passengers must register their call individually.

# Coluna do Condomínio

## Melhorias no Centro de Convenções

Com o objetivo de melhorar a refrigeração na parte da frente do auditório do Centro de Convenções, onde ficam a mesa e o púlpito, foram instalados dois novos splits. Para proporcionar mais conforto ambiental aos clientes, os equipamentos de refrigeração que atendem às salas de Estar I e II e a sala de Seminários também serão substituídos.

## Iluminação em foco

Para propiciar um melhor espaço de trabalho em torno da área de reciclagem, estão programados para julho serviços de readequação do sistema de iluminação existente na lateral do Edifício Argentina.

## Vacinação antigripe

Começou dia 5 de maio a 14ª edição da Campanha de Vacinação Contra a Gripe em todo o país. A vacinação vai até 25 de maio em 65 mil postos de saúde. A meta do Ministério da Saúde é imunizar 80% de 30,1 milhões de pessoas consideradas vulneráveis à gripe grave.

## AGO reelegeu síndico e aprovou contas

Foi realizada no último dia 25 de abril a Assembleia Geral Ordinária (AGO) do Edifício Argentina.

Com quorum de 77,69% do total de proprietários do Condomínio, a AGO aprovou, por maioria dos votos presentes, as contas do exercício referente ao período de maio de 2011 a fevereiro de 2012.

A proposta com ajuste de 5,5% para a previsão orçamentária relativa às despesas ordinárias e o Plano Diretor de Investimentos do período de maio de 2012 a abril de 2013 também foram aprovados por maioria dos votos presentes.

O síndico, Roberto Victor Breves Ramos, foi reeleito por unanimidade para a função até abril de 2014. Para o mesmo período, também foram eleitos o Banco Millennium BCP, para subsíndico, e o seguinte Conselho Consultivo: Portus Instituto de Seguridade Social, Rogério Cavalcanti Van Rybroek e Global Incorporações e Administração de Imóveis Ltda (membros efetivos); Cremerj – Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro, Itochu do Brasil S.A. e Cláudio Fortes (membros suplentes).



Sugestão, crítica, reclamação?  
Escreva para: [sac.cer@markbuilding.com.br](mailto:sac.cer@markbuilding.com.br)

### ATENÇÃO:

AUTORIZAÇÕES para entrada de pessoas fora do horário comercial, ORDENS DE SERVIÇO (SOS), e Pedidos de Ar Condicionado Extra devem ser encaminhados dentro do horário de funcionamento.

HORÁRIOS DE CARGA E DESCARGA: 9h às 11h e 14h às 17h para pequenos volumes, 19h às 7h para grandes volumes.

#### BANCOS

- ITAÚ PERSONNALITÉ  
CER SS.101  
TEL.: 3003.3830
- BRADESCO  
CER SS.102  
TEL.: 3237.1100
- BANCO HSBC  
CER LJ. 110  
TEL.: 3237-6700
- BANCO SANTANDER  
CER LJS. 114 A 116  
TEL.: 2553.7331

## Guia de Serviços

#### CURSO

- INSTITUTO CULTURAL BRASIL ARGENTINA CURSOS DE ESPANHOL E TANGO  
CER SOBRELOJA 202  
TEL.: 2551-9446

Para Anunciar ligue (0xx21)  
2541-1491 ou 2275-0310  
Olga Banchik

#### ESTACIONAMENTO

- RIO PARK/ESTAPAR EDIFÍCIO NOVE DE JULHO  
TEL.: 2237.8347

#### TABACARIA

- CANTO DO CAFÉ  
CER TÉRREO  
TEL.: 2554.8127

#### RESTAURANTES

- ZACKS  
CER LJ. 101  
TEL.: 2552.3644
- LA MOLE  
CER LJ.102  
TEL.: 3460-0800
- SALSALITO  
CER LJ. 117  
TEL.: 2554.5342
- STARBUCKS  
CER LJ. 120  
TEL.: 2551.0599
- SCOTTON PAVIMENTO DE CONVENÇÕES  
TEL.: 2554.8734

