

Coaching

Competência, Efetividade e Carreira.

Processo de desenvolvimento de competências, que transforma intenções e desejos em metas e ações com resultados mensuráveis. É aplicável tanto na vida pessoal como empresarial.

-  **COACHING PARA EXECUTIVOS**
-  **COACHING DE EQUIPE**
-  **COACHING DE VIDA**
-  **COACHING A DISTÂNCIA**
-  **DEVOLUTIVA COACHING**

CRIAR-SE
Consultoria

Serviços oferecidos In Company e no Espaço Criar-se

Solicite sua proposta:
Tel.: (21) 2553 4040
relacionamento@criarse.com.br

Coordenação:
Patricia Madruga | CRP 05.20465
Psicóloga, Coach e Consultora de RH



A N O X X I X • N º 3 1 5 • J U N H O D E 2 0 1 2

Nova loja Starbucks no CER

A loja Starbucks, recém-inaugurada no CER, já conquistou vários adeptos com sua vasta gama de produtos. Do café tradicional a bebidas que misturam avelãs, baunilha e caramelo, é possível criar até 86 mil combinações diferentes, apreciar um chá gelado ou quente ou escolher os famosos Frappuccinos, tendência no verão.

A novidade do mês é a “Campanha Bem-Estar”, que busca estimular a customização das bebidas com possibilidades de calorias reduzidas. Até 2 de julho, os clientes podem degustar as versões light de três das opções mais pedidas: Baunilha Latte Light, Avelã Latte Light e Chai Latte Light.

A Starbucks também trabalha com comidas rápidas, como o Blueberry Muffin, ícone da rede, e opções desenvolvidas especialmente para o mercado brasileiro como o pão de queijo, brigadeiros e sanduiches.

“A loja é um sucesso, a aceitação tem sido muito boa. Nosso público é formado, principalmente, por executivos e estudantes. Estamos muito contentes”, comenta Bianca Bader, coordenadora em marketing Brasil da Starbucks.



Criada em 1975, nos Estados Unidos, a rede tem mais de 15 mil lojas em diferentes países e é a maior cadeia de cafeterias do mundo. “O Edifício Argentina foi escolhido por ser um ponto importante, concentrar muitas empresas e ter excelente localização. Nossa ideia foi montar uma loja pequena, quase como um quiosque, posicionada em um dos mais tradicionais prédios empresariais da zona sul do Rio de Janeiro”, explica Bianca.

A Starbucks funciona de 2ª a 6ª feira, das 7h às 20h, e aos sábados até as 22h. É possível também encontrá-la no site www.starbucks.com.br e nas redes sociais: www.facebook.com/StarbucksBrasil e www.twitter.com/StarbucksBrasil.

Para receber o Jornal do CER no seu e-mail, escreva para cadastro@cerconvencoes.com.br



Procurando agilidade, pronta entrega e qualidade em aluguel de móveis?

0800 771 5352

John Richard. Rapidez e facilidade em aluguel de móveis.

www.johnrichard.com.br

John Richard
Aluguel de móveis para escritórios e residências

AGENDA

O que acontece no pavimento de convenções

“E.S.S.E. Mundo Digital” será o tema do Café Empresarial de julho

Dia 3 de julho, a partir das 18:30h, acontece mais um encontro da série gratuita Café Empresarial. “E.S.S.E Mundo Digital” será o tema abordado pela médica e professora Evelyn Eisenstein. Coordenadora de Telemedicina do Grupo de Interesse Especial em Saúde & Medicina de Crianças e Adolescentes da Rede Universitária de Telemedicina e Diretora da Clínica de Adolescentes e do Centro de Estudos Integrados, Infância, Adolescência e Saúde – CEIIAS, a profissional propõe uma reflexão sobre como transformar o uso da Internet em uma fonte mais segura, ética, educativa e saudável de



Evelyn Eisenstein

conhecimentos. Serão abordados temas como tecnoestresse e transtornos de comportamentos causados pela dependência à Internet, sedentarismo, obesidade, dietas e “receitas” digitais, problemas de postura e lesão do esforço repetitivo (LER), violência online e cybercrimes, além de questões legais associadas ao uso da Internet. O evento tem apoio da Profile Design, Scotton, Gráfica J.Di Giorgio, Qualivideo, Baryx e Chantyx, Platinum Investimentos, Bonoso Consultoria e Toda Comunicação. Para participar ligue 2554-8182 ou faça sua inscrição *online* no site www.cerconvencoes.com.br. Garanta sua vaga!

Ações de marketing

Dia 21 de junho, das 8:30h às 11h, acontece mais um evento da série de *Workshops E-Talks Endeavor*, apoiado pelo Centro Empresarial Rio. “Métricas de ações de marketing” será o tema abordado pela designer Ana Couto e por Roberto Kanter, mestrando em gestão empresarial e MBA em marketing. As inscrições devem ser feitas pelo site da Endeavor (endeavor.org.br/eventos).



Educação continuada

O Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro e sua Seccional Niterói promovem, dia 23 de junho, das 9h às 15h, o XI Curso de Educação Médica Continuada CREMERJ em Clínica Médica – Módulo Hematologia e Hemoterapia. O curso é dirigido a médicos e acadêmicos de medicina. Os doutores podem se inscrever através do site www.cremerj.com.br e os acadêmicos (que devem apresentar comprovação) através do email seccat@cremerj.org.br ou telefone 3184-7050.

Pavimento de Convenções do Centro Empresarial Rio



Conheça nossas instalações versáteis e funcionais. Ligue e marque uma visita. (21) 2554 8182

Todo dia com você

Condomínio

- ▶ Jackson Alves - gerente predial • gp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Engº Renato Agonigi - gerente de manutenção
gm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Luciane Reis - concierge
sp.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Amanda Medeiros - gerente financeira
af.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Eduardo Bento Felipe - supervisor de manutenção
sm.cer@markbuilding.com.br
- ▶ Atendimento: ☎ 2º a 5º das 8h às 18h - ☎ 6º das 8h às 17h
- ▶ ☎ 3534.2800 • Fax: 3534.2810
cer@markbuilding.com.br • URL: www.markbuilding.com.br
- ▶ Praia de Botafogo, 228 - Rio de Janeiro • RJ • 22250-906

Pavimento de Convenções

- ▶ Letícia de Freitas e Castro - gerente
reservas@cerconvencoes.com.br
- ▶ Telefax.: 2554.8182 ▶ URL: www.cerconvencoes.com.br

Jornal do CER - Expediente:
Publicação da Sociedade Civil Centro Empresarial Rio
Produção: Gurjão Jenné Comunicação Integrada Ltda.
Editora: Kiki Gurjão • Reportagem: Karin Diniz
Projeto Gráfico: Luiz Muratori
Fotografia: divulgação / arquivo condomínio
Tiragem: 2.000 exemplares.



Pólo cultural e gastronômico desde a inauguração em 1982

A localização privilegiada, a concepção arquitetônica propícia e o mix de serviços e facilidades oferecidas, como estacionamento e segurança, fizeram do CER um importante pólo cultural e gastronômico na zona sul carioca.

Para isso, o empreendimento teve e tem importantes parceiros, entre eles o restaurante La Mole e a empresa de estacionamento Estapar, antiga Rio Park, presentes no CER desde a inauguração até hoje.

A proposta inédita de unir arte e atividade empresarial teve ótima receptividade em ambos os meios e a programação artística, inicialmente esporádica, tornou-se fixa. Nas décadas de 1980 e 1990, foram realizadas diversas exposições e muitos artistas plásticos, hoje renomados, foram lançados na Galeria de Arte Centro Empresarial Rio, que funcionava na loja 107, cedida pelo Consulado da Argentina.



Antiga fachada do La Mole

Na mesma época, acontecia a série musical “Concertos de Botafogo”, patrocinada pelo Banco Francês e Brasileiro, com eventos mensais no Centro de Convenções, que receberam músicos como Arthur Moreira Lima, Turíbio Santos e o cravista Roberto de Regina.

Estavam ali todos os ingredientes para o sucesso imediato do empreendimento. O endereço se tornou referência de boa programação cultural e gastronômica e ponto de encontro de artistas, executivos, empresários e da comunidade local.

Brasil é o país sede das celebrações do Dia Mundial do Meio Ambiente 2012. De forma simples, economia verde pode ser entendida como uma economia de baixo carbono, uso eficiente dos recursos e inclusão social.

Ela te inclui?

Fonte: www.unep.org



Para descer ao Térreo ou caso não observe no display da catraca o elevador que irá atendê-lo, siga as instruções abaixo:



1. No terminal, digite o andar desejado. Ex.: 9. A tela mostrará o destino solicitado.

1. Enter the desired floor in the keyboard. Ex.: 9. The screen shows the requested destination.



2. Aperte a tecla CONFIRMA e dirija-se ao elevador indicado.

2. By pressing the CONFIRM key, you complete the operation and can go to the elevator indicated by the system.



3. Em caso de erro, tecla CANCELA e reinicie o processo.

3. If this is not the floor you are heading to, please press CANCEL and start the process again.

4. Para dirigir-se ao térreo, tecla 1.

4. To go to the ground floor, press 1.

IMPORTANTE:

Todos os passageiros precisam registrar suas chamadas individualmente.

All passengers must register their call individually.

Coluna do Condomínio

Auditoria renovou certificação ISO 9001

A auditoria de manutenção do sistema de gestão da qualidade ISO 9001 da Mark Building, realizada pelo DNV - Det Norske Veritas nos últimos dias 29 e 30 de maio, não detectou não conformidades nos processos do CER, somente oportunidades de melhoria. O DNV recomendou a manutenção da certificação e destacou como ponto positivo o bom relacionamento da empresa gerenciadora com o Condomínio do Edifício Argentina.

Impermeabilização dos reservatórios

As caixas d'água localizadas na cobertura do Edifício Argentina (Alas A e B) estão em processo de impermeabilização. Graças ao sistema de manobra, a atividade de manutenção não interfere no abastecimento normal do prédio.

Quadros elétricos

Foram reformados em maio todos os quadros elétricos dos pavimentos da garagem do Edifício Argentina, do G1 ao G5. A recuperação foi necessária, pois o material apresentava sinais de desgaste causados pela ação do tempo.

Sistema de refrigeração recebe manutenção

Em maio, foram realizados pela Quimifactor os serviços anuais de limpeza das bacias das torres de refrigeração. A manutenção é necessária para manter a temperatura correta da água de condensação.



Formação e reciclagem para supervisores

Começa em junho, o treinamento para formação e reciclagem de supervisores prediais, que terá como objetivos a formação de novos profissionais e o aprimoramento dos que já atuam nessa função. Organizado por Aline Fiúza, gerente da qualidade da Mark Building, o curso terá aproximadamente 80 horas e será realizado aos sábados ou durante a semana à noite, no Centro de Convenções do CER. O conteúdo inclui: Segurança do Trabalho, Gestão da Qualidade e Ambiental, Facilities, Legislação, Atendimento, Apresentação pessoal, Liderança, Técnicas de Redação, Gestão de contratos, fornecedores, compras e documentos, entre outros temas.



Sugestão, crítica, reclamação?
Escreva para: sac.cer@markbuilding.com.br

ATENÇÃO:

AUTORIZAÇÕES para entrada de pessoas fora do horário comercial, ORDENS DE SERVIÇO (SOS), e Pedidos de Ar Condicionado Extra devem ser encaminhados dentro do horário de funcionamento.

HORÁRIOS DE CARGA E DESCARGA: 9h às 11h e 14h às 17h para pequenos volumes, 19h às 7h para grandes volumes.

BANCOS

- ITAÚ PERSONNALITÉ
CER SS.101
TEL.: 3003.3830
- BRADESCO
CER SS.102
TEL.: 3237.1100
- BANCO HSBC
CER LJ. 110
TEL.: 3237-6700
- BANCO SANTANDER
CER LJS. 114 A 116
TEL.: 2553.7331

Guia de Serviços

CURSO

- INSTITUTO CULTURAL BRASIL ARGENTINA CURSOS DE ESPANHOL E TANGO
CER SOBRELOJA 202
TEL.: 2551-9446

Para Anunciar ligue (0xx21)
2541-1491 ou 2275-0310
Olga Banchik

ESTACIONAMENTO

- RIO PARK/ESTAPAR EDIFÍCIO NOVE DE JULHO
TEL.: 2237.8347

TABACARIA

- CANTO DO CAFÉ
CER TÉRREO
TEL.: 2554.8127

RESTAURANTES

- ZACKS
CER LJ. 101
TEL.: 2552.3644
- LA MOLE
CER LJ.102
TEL.: 3460-0800
- SALSALITO
CER LJ. 117
TEL.: 2554.5342
- STARBUCKS
CER LJ. 120
TEL.: 2551.0599
- SCOTTON PAVIMENTO DE CONVENÇÕES
TEL.: 2554.8734

